

OUI CHEF !



Attache tes cheveux longs

Retire tes bijoux

Remonte tes manches

Lave-toi les mains

avant et après avoir cuisiné
après avoir goûté avec les doigts
après avoir toussé ou être allé à la toilette
après avoir touché un objet sale

**Referme la porte
du réfrigérateur après utilisation**

Lave les fruits et les légumes frais

Connais et utilise la bonne technique pour couper les aliments

Dépose le couteau sur la planche lorsqu'il n'est pas utilisé

**Pointe la lame du couteau vers le bas
ou dépose-le sur la planche pour le transporter**

**Sers-toi de la râpe sous supervision. Garde
tes doigts à une certaine distance de la râpe**

Sers-toi du four sous supervision

**Mets les mitaines de four pour sortir
les aliments chauds**

