

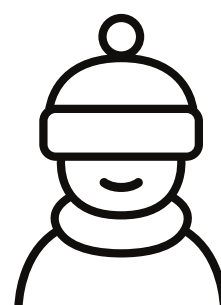
TRANSITIONS ACTIVES EN DISTANCIATION

Voici quelques idées pour dynamiser les moments de transition et d'attente tout en respectant les mesures de distanciation.



MOT DE PASSE ACTIF

Créer une suite secrète de mouvements qui servira de mot de passe pour entrer ou sortir du local, pour traverser un corridor ou pour entrer dans la salle de bain.



Jean dit SPÉCIAL HABILLAGE

Jouer à "Jean dit" en nommant les items à mettre pour s'habiller.

Si un enfant se trompe, il fait un défi actif (ex.: 5 sauts en hauteur) ou une danse loufoque et le jeu continue.

DÉFIS AVEC BALLE AKI

Plusieurs défis accessibles pour les enfants du primaire avec vidéo <https://www.catsports.com/sac-de-main-sacdemain>.



PARCOURS DE YOGA

Installer des images de postures de yoga autour du vestiaire. Lorsque les enfants sont prêts, ils reproduisent le parcours de postures. Possibilité d'installer des repères au sol pour garder la distanciation.

*Les enfants peuvent aussi devenir les vedettes du parcours et créer de nouvelles postures que vous pouvez prendre en photo.



SUIVEZ LE FOULARD!

Apporter un foulard de jonglerie avec vous dans les transitions. Décider avec le groupe d'un mouvement du jour ou du cycle. Lorsque le groupe a besoin de bouger, lancer le foulard dans les airs. Les élèves bougent pendant que le foulard est dans les airs, le groupe doit s'immobiliser quand le foulard retourne dans vos mains ou tombe au sol.

D'AUTRES IDÉES ET ACTIVITÉS

Association québécoise de la garde scolaire
www.gardescolaire.org



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER