

Jeux sans matériel avec distanciation

Il y a bien sûr les classiques qu'on peut adapter comme: Jean dit, le mime, la statue, la marelle et les comptines. Cependant, cette infographie présente 5 idées qui sortent un peu plus de l'ordinaire.

1 1-2-3 yoga

Comme la base du jeu 1-2-3 Soleil, excepté que le groupe décide à l'avance de 3 postures de yoga et doit prendre une de celle-ci lorsque l'éducateur.trice se retourne. Pour garder la distanciation, chaque élève avance en ligne droite et s'il touche la clôture ou le mur, il gagne la partie.



2 Le musée

L'éducateur.trice décide du thème du musée visité. Par exemple: les robots, les arbres, les animaux, etc. Un décompte est ensuite entamé et lorsque celui-ci est fini, tous les joueurs doivent prendre une pose en lien avec le thème. L'éducateur.trice peut choisir son œuvre préférée et le jeu recommence. Chaque joueur a son espace pour le jeu.

3 Le rayon laser

Les élèves se bougent chacun dans leur espace attribué. Au signal de l'éducateur.trice, tout le monde doit se coucher au sol pour éviter les rayons laser. Le dernier élève couché doit faire une conséquence active (ex.: 3 sauts en hauteur) et le jeu recommence.



4 Roche-papier-ciseaux actif

Avec les mêmes règles que le jeu classique, les élèves s'affrontent en faisant les mouvements avec tout le corps. Roche = petit bonhomme. Papier = debout bras le long du corps. Ciseaux = bras et jambes en X. Les parties peuvent se jouer de chaque côté d'un pupitre ou de chaque côté d'un banc.

5 Quand je vais au marché. . .

Cette version du jeu de mémoire traditionnelle se fait avec des mouvements associés aux fruits et légumes. La suite devient donc une série de gestes et de mots à retenir. Un double défi de taille pour tous!

