

Valérie B. Pelletier vous présente la nouvelle mouture de la formation *Inspire à bouger!*

Formule 100% en ligne, gratuite et offerte à tout le personnel œuvrant au cœur de la garde scolaire!

La nouvelle formule comporte un *bloc principal*, constituant le contenu initial de chaque formation, auquel s'ajoute automatiquement un *module complémentaire* pour la participation individuelle et au choix pour la participation de groupe.

Objectifs

Bloc principal

- Informer sur la sédentarité chez les élèves;
- Donner des trucs et astuces concrets pour faire bouger les élèves;
- Reconnaître les freins au mouvement et apporter des pistes de solution;
- Partager des ressources et outils.

Modules complémentaires

Petits espaces

- Faire voir le potentiel des petits espaces pour bouger;
- Se mettre en action pour bouger dans les petits espaces au service de garde.

Jeux extérieurs et risques

- Distinguer le danger et la prise de risques;
- Développer un argumentaire afin de promouvoir la sécurité bien dosée;
- Amorcer une réflexion sur les règles de sécurité dans la cour d'école.

Transitions actives

- Donner des idées de transitions actives;
- Se mettre en action pour ajouter des transitions actives au service de garde.