

Valérie B. Pelletier vous présente la nouvelle mouture de la formation *Inspire à bouger!*

Formule 100% en ligne, gratuite et offerte à tout le personnel œuvrant au cœur de la garde scolaire!

La nouvelle formule comporte un *bloc principal*, constituant le contenu initial de chaque formation, auquel s'ajoute automatiquement un *module complémentaire* pour la participation individuelle et au choix pour la participation de groupe.

Objectifs

Bloc principal

- Informer sur la sédentarité chez les élèves;
- Donner des trucs et astuces concrets pour faire bouger les élèves;
- Reconnaître les freins au mouvement et apporter des pistes de solution;
- Partager des ressources et outils.

Modules complémentaires

Petits espaces

- Faire voir le potentiel des petits espaces pour bouger;
- Se mettre en action pour bouger dans les petits espaces au service de garde.

Jeux extérieurs et risques

- Distinguer le danger et la prise de risques;
- Développer un argumentaire afin de promouvoir la sécurité bien dosée;
- Amorcer une réflexion sur les règles de sécurité dans la cour d'école.

Transitions actives

- Donner des idées de transitions actives;
- Se mettre en action pour ajouter des transitions actives au service de garde.

Inscriptions

Formation individuelle

Vous faites partie du personnel éducateur ou technicien intéressé à la formation
Inspire à bouger!

Informations importantes :

- Chaque formation est d'une durée de 2h15 minutes, soit de 8h30 à 10h45;
- Les inscriptions ferment une semaine avant la date de la formation;
- Un maximum de 25 participants par formation; nous appliquons le concept du 1^{er} arrivé 1^{er} servi.

Dates et modules complémentaires prévus

~~Mercredi 13 octobre 2021 - Petits espaces~~ **COMPLET**

~~Lundi 18 octobre 2021 - Jeux extérieurs et risques~~ **COMPLET**

~~Lundi 8 novembre 2021 - Transitions actives~~ **COMPLET**

Jeudi **18 novembre** 2021 - Transitions actives

~~Lundi 6 décembre 2021 - Jeux extérieurs et risques~~ **COMPLET**

~~Mercredi 15 décembre 2021 - Petits espaces~~ **COMPLET**

Formation de groupe

Vous êtes un service de garde intéressé par la
formation *Inspire à bouger!*

Informations importantes :

- 1 seule inscription par groupe;
- Réservation requise - dates sujettes aux disponibilités de la formatrice;
- Un maximum de 25 participants par formation;
- Formation d'une durée de 1h40 (bloc principal) ou de 2h15 (avec l'ajout d'un module au choix, 35 minutes chacun).