La nouvelle formule comporte un *bloc principal*, constituant le contenu initial de chaque formation, auquel s’ajoute automatiquement un *module complémentaire* pour la participation individuelle et au choix pour la participation de groupe.

|  |
| --- |
| Objectifs  |
| Bloc principal * Informer sur la sédentarité chez les élèves;
* Donner des trucs et astuces concrets pour faire bouger les élèves;
* Reconnaître les freins au mouvement et apporter des pistes de solution;
* Partager des ressources et outils.
 |
| Modules complémentairesPetits espaces * Faire voir le potentiel des petits espaces pour bouger;
* Se mettre en action pour bouger dans les petits espaces au service de garde.

Jeux extérieurs et risques* Distinguer le danger et la prise de risques;
* Développer un argumentaire afin de promouvoir la sécurité bien dosée;
* Amorcer une réflexion sur les règles de sécurité dans la cour d’école.

Transitions actives* Donner des idées de transitions actives;
* Se mettre en action pour ajouter des transitions actives au service de garde.
 |

Inscriptions

|  |
| --- |
| **Formation individuelle**  |
| Vous faites partie du personnel éducateur ou technicien intéressé à la formation *Inspire à bouger!* |
| Informations importantes :* Chaque formation est d’une durée de 2h15 minutes, soit de 8h30 à 10h45;
* Les inscriptions ferment une semaine avant la date de la formation;
* Un maximum de 25 participants par formation; nous appliquons le concept du 1er arrivé 1er servi.
 |
| Dates et modules complémentaires prévus~~Mercredi 13 octobre 2021 - Petits espaces~~ **COMPLET**~~Lundi 18 octobre 2021 - Jeux extérieurs et risques~~ **COMPLET**~~Lundi 8 novembre 2021 - Transitions actives~~ **COMPLET**Jeudi **18 novembre** 2021 - Transitions actives Lundi **6 décembre** 2021 - Jeux extérieurs et risques ~~Mercredi~~ **~~15 décembre~~** ~~2021 - Petits espaces~~ **COMPLET** |
|  |
| **Formation de groupe** |
| Vous êtes un service de garde intéressé par la formation *Inspire à bouger!* |
| Informations importantes :* 1 seule inscription par groupe;
* Réservation requise - dates sujettes aux disponibilités de la formatrice;
* Un maximum de 25 participants par formation;
* Formation d’une durée de 1h40 (bloc principal) ou de 2h15 (avec l’ajout d'un module au choix, 35 minutes chacun).
 |