La nouvelle formule comporte un *bloc principal*, constituant le contenu initial de chaque formation, auquel s’ajoute automatiquement un *module complémentaire* pour la participation individuelle et au choix pour la participation de groupe.

|  |
| --- |
| Objectifs |
| Bloc principal   * Informer sur la sédentarité chez les élèves; * Donner des trucs et astuces concrets pour faire bouger les élèves; * Reconnaître les freins au mouvement et apporter des pistes de solution; * Partager des ressources et outils. |
| Modules complémentaires  Petits espaces   * Faire voir le potentiel des petits espaces pour bouger; * Se mettre en action pour bouger dans les petits espaces au service de garde.   Jeux extérieurs et risques   * Distinguer le danger et la prise de risques; * Développer un argumentaire afin de promouvoir la sécurité bien dosée; * Amorcer une réflexion sur les règles de sécurité dans la cour d’école.   Transitions actives   * Donner des idées de transitions actives; * Se mettre en action pour ajouter des transitions actives au service de garde. |

Inscriptions

|  |
| --- |
| **Formation individuelle** |
| Vous faites partie du personnel éducateur ou technicien intéressé à la formation *Inspire à bouger!* |
| Informations importantes :   * Chaque formation est d’une durée de 2h15 minutes, soit de 8h30 à 10h45; * Les inscriptions ferment une semaine avant la date de la formation; * Un maximum de 25 participants par formation; nous appliquons le concept du 1er arrivé 1er servi. |
| Dates et modules complémentaires prévus  ~~Mercredi 13 octobre 2021 - Petits espaces~~ **COMPLET**  ~~Lundi 18 octobre 2021 - Jeux extérieurs et risques~~ **COMPLET**  ~~Lundi 8 novembre 2021 - Transitions actives~~ **COMPLET**  Jeudi **18 novembre** 2021 - Transitions actives  Lundi **6 décembre** 2021 - Jeux extérieurs et risques  ~~Mercredi~~ **~~15 décembre~~** ~~2021 - Petits espaces~~ **COMPLET** |
|  |
| **Formation de groupe** |
| Vous êtes un service de garde intéressé par la  formation *Inspire à bouger!* |
| Informations importantes :   * 1 seule inscription par groupe; * Réservation requise - dates sujettes aux disponibilités de la formatrice; * Un maximum de 25 participants par formation; * Formation d’une durée de 1h40 (bloc principal) ou de 2h15 (avec l’ajout d'un module au choix, 35 minutes chacun). | |