

# OUI CHEF !



**Attache tes cheveux longs**

**Retire tes bijoux**

**Remonte tes manches**

**Lave-toi les mains**

avant et après avoir cuisiné  
après avoir goûté avec les doigts  
après avoir toussé ou être allé à la toilette  
après avoir touché un objet sale

**Referme la porte  
du réfrigérateur après utilisation**

**Lave les fruits et les légumes frais**

**Connais et utilise la bonne technique pour couper les aliments**

**Dépose le couteau sur la planche lorsqu'il n'est pas utilisé**

**Pointe la lame du couteau vers le bas  
ou dépose-le sur la planche pour le transporter**

**Sers-toi de la râpe sous supervision. Garde  
tes doigts à une certaine distance de la râpe**

**Sers-toi du four sous supervision**

**Mets les mitaines de four pour sortir  
les aliments chauds**

