



# SAVIEZ-VOUS QUE?

Fiche n° 3, septembre 2020

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE  
SOUTENIR  
REPRÉSENTER  
MOBILISER

Saviez-vous que la Mesure 15023 *À l'école, on bouge!*<sup>1</sup> peut aussi être bénéfique pour le service de garde?

La mesure *À l'école, on bouge!* vise à soutenir les écoles afin que l'ensemble des élèves soient physiquement actifs, et ce, pendant au moins 60 minutes par jour. La mesure implique bien sûr les cours d'éducation physique et à la santé et les récréations, mais également d'autres façons choisies par les écoles qui permettront aux élèves de bouger à divers moments de la journée.

**À L'ÉCOLE ON BOUGE!**

Parce que les élèves actifs réussissent mieux, la mesure « À l'école, on bouge au cube! »<sup>2</sup> soutient financièrement des écoles primaires pour que leurs élèves soient physiquement actifs au moins 60 minutes par jour.

**JOUER ACTIVEMENT PLUSIEURS FOIS PAR JOUR X TOUS LES JOURS = DES ENFANTS**

- PLUS ACTIFS PHYSIQUEMENT
- MIEUX DISPOSÉS AUX APPRENTISSAGES
- QUI ONT DU PLAISIR
- QUI S'IDENTIFIENT À LEUR ÉCOLE

COMMENT BÉNÉFICIER DE LA MESURE « À L'ÉCOLE, ON BOUGE AU CUBE! »?

**SUIVEZ LE GUIDE!**

1. L'ÉCOLE MANIFESTE SON INTÉRÊT AUPRÈS DE SA COMMISSION SCOLAIRE.
2. L'ÉCOLE IDENTIFIE DANS SON MILIEU UN(E) RESPONSABLE QUI ASSURERA LA COORDINATION DU PROJET.
3. L'ÉCOLE DRESSE LA LISTE DE CE QU'ELLE FAIT DÉJÀ ET IDENTIFIE LES MOYENS QU'ELLE SOUHAITE METTRE EN PLACE AFIN DE BONIFIER LES OCCASIONS POUR LES ÉLÈVES D'ÊTRE ACTIFS PENDANT LA JOURNÉE.

**COURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET À LA SANTÉ**

- JEUX ACTIFS AU SERVICE DE GARDE
- PAUSES ACTIVES
- RÉCRÉATIONS ACTIVES À L'EXTÉRIEUR

L'ÉCOLE PEUT S'INSCRIRE GRATUITEMENT AU PROGRAMME FORCÉ À DU GRAND DÉFI PIERRE LAVÉE POUR RECEVOIR DU MATÉRIEL ET AVOIR ACCÈS À DIFFÉRENTS OUTILS.

ET TOUTES AUTRES IDÉES GÉNIALES PERMETTANT AUX JEUNES DE BOUGER À DIVERS MOMENTS DE LA JOURNÉE SCOLAIRE!

Les partenaires suivants s'engagent à soutenir les écoles dans leur démarche :

- ASLM
- Grand DÉFI
- RSEQ
- Sépaq
- Association québécoise de la garde scolaire
- Association des enseignants de l'école primaire
- Association des enseignants de l'école secondaire
- Association des parents de l'école primaire
- Association des parents de l'école secondaire
- Association des professeurs d'éducation physique et à la santé
- Association des professeurs de français
- Association des professeurs de mathématiques
- Association des professeurs de sciences
- Association des professeurs de langues
- Association des professeurs de musique
- Association des professeurs de arts visuels
- Association des professeurs de arts de la scène
- Association des professeurs de éducation civique
- Association des professeurs de éducation religieuse
- Association des professeurs de éducation sociale
- Association des professeurs de éducation sexuelle
- Association des professeurs de éducation à la santé
- Association des professeurs de éducation à la citoyenneté
- Association des professeurs de éducation à la consommation
- Association des professeurs de éducation à l'environnement
- Association des professeurs de éducation à la culture
- Association des professeurs de éducation à la langue
- Association des professeurs de éducation à la communication
- Association des professeurs de éducation à la pensée critique
- Association des professeurs de éducation à la résolution de problèmes
- Association des professeurs de éducation à la prise de décision
- Association des professeurs de éducation à la gestion des émotions
- Association des professeurs de éducation à la gestion du stress
- Association des professeurs de éducation à la gestion du temps
- Association des professeurs de éducation à la gestion des ressources
- Association des professeurs de éducation à la gestion des risques
- Association des professeurs de éducation à la gestion des conflits
- Association des professeurs de éducation à la gestion des relations
- Association des professeurs de éducation à la gestion des émotions
- Association des professeurs de éducation à la gestion du stress
- Association des professeurs de éducation à la gestion du temps
- Association des professeurs de éducation à la gestion des ressources
- Association des professeurs de éducation à la gestion des risques
- Association des professeurs de éducation à la gestion des conflits
- Association des professeurs de éducation à la gestion des relations

UNE OFFRE QUI PERMETTRA AUX ÉCOLES DE DISPOSER DE MOYENS POUR AGIR EN FAVEUR DU BIEN-ÊTRE ET DE LA RÉUSSITE DES ÉLÈVES.

D'ailleurs, le ministère souligne qu'il « est souhaité que les établissements offrent des activités physiques variées lors des périodes du service de garde [...] (sportives et de plein air), pour tous les âges et répondant aux intérêts des filles et des garçons.<sup>2</sup> »

De plus, le document d'information complémentaire à la mesure 15023 *À l'école, on bouge!*, stipule que le matériel acheté doit être accessible à l'ensemble des élèves et du personnel, et ce, à divers moments de la journée, y compris au service de garde<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> Ministère de l'Éducation du Québec, Mesure 15023 *À l'école, on bouge!*, Document d'information complémentaire, Mis à jour en sept. 2020.

<sup>2</sup> Ministère de l'Éducation du Québec, Mesure 15023 *À l'école, on bouge!*, Document d'information complémentaire, Mis à jour en sept. 2020, p. 4.

<sup>3</sup> Ministère de l'Éducation du Québec, Mesure 15023 *À l'école, on bouge!*, Document d'information complémentaire, Mis à jour en sept. 2020, p. 5.