



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

Rebonds rigolos

Groupe d'âge : Multiâge

Lequel des 2 participants arrivera à mettre le plus de balles dans le grand récipient, et ce, le plus rapidement possible ???



Matériel requis :

- 1 sac de plastique par élève
- 1 grand récipient
- 2 petits récipients
- Plusieurs balles (de type « Ping-Pong »)
- Ruban adhésif
- Ruban à mesurer
- Chronomètre

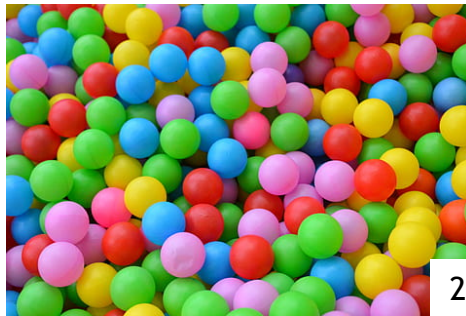
Préparation préalable

- Tracer une ligne au sol où sera déposer le grand récipient.
- À 1,25 mètre de chaque côté la ligne du grand récipient, tracer 1 « X » au sol où seront placés les participants avec leurs sacs et petits récipients.

Rebonds rigolos

Démarche

1. Chaque élève remplit son sac d'air (et tournant vite sur lui-même) et noue l'extrémité afin qu'il demeure gonflé.
2. Installer le grand récipient sur la ligne, au centre des 2 élèves, qui eux sont derrière leur « X » respectif.
3. Remettre un petit récipient avec le même nombre de balles à chacun des élèves (idéalement de couleur différentes).
4. Chacun des participant place son sac sur le « X », ils sont ainsi à +/- 2,5 mètres l'un de l'autre.
5. Chacun place 1 balle sur son sac et tape sur son sac afin de faire rebondir sa balle dans le grand récipient.
6. Reprendre l'étape précédente jusqu'à ce que le petit récipient soit vidé (toutes les balles propulsée qu'une seule fois avec le sac, si la cible est manquée, on passe à la prochaine).
7. Après 30 secondes ou 1 minutes (selon la quantité de balles disponibles) on fait le décompte pour connaître le « Champion des Rebonds rigolos ».
8. Nettoyer les balles et les petits récipients, placer 2 autres élèves et s'amuser de nouveau... 😊



ASSOCIATION SOUTENIR
QUÉBÉCOISE DE LA REPRÉSENTER
GARDE SCOLAIRE MOBILISER

Sources des images:

Image 1 tirée du site :

https://www.facebook.com/edf.prof.marcos/videos/509831799708176/?hc_location=group

Image 2 tirée du site :

<https://www.piqsels.com/fr/search?q=sph%C3%A8re&page=199>