

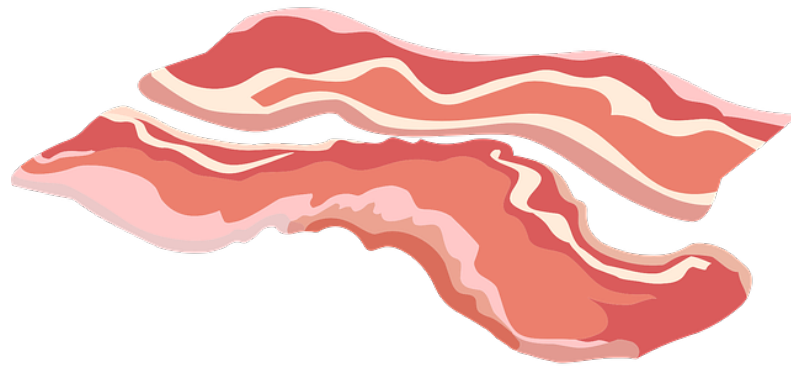


ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

Bacon

Groupe d'âge : Multiâge

Deux joueurs doivent voler le bacon et retourner à leur place le plus vite possible.



Matériel requis :

- De l'espace pour bouger
- Cône ou cerceau

Image :

OpenClipart-Vectors sur Pixabay

Démarche

1. Le groupe est séparé en deux et chaque équipe s'assoit sur sa ligne, en face de l'autre équipe, avec un cône ou un cerceau au centre.
2. L'éducatrice donne un numéro à chaque élève: les joueurs 1 à 5 de l'équipe A en face des joueurs 1 à 5 de l'équipe B. Les joueurs doivent se rappeler leur numéro!
3. Lorsque l'éducatrice nomme un numéro, les deux joueurs doivent aller toucher au cône pour voler le bacon et retourner s'asseoir sur leur ligne le plus vite possible.
4. Le dernier élève à s'asseoir doit faire une action, par exemple :
 - a. 10 jumping jacks
 - b. 15 squats
 - c. La planche pendant 15 secondes...
5. On peut aussi compter les points, faire des positions tonus en équipe ou demander à un élève d'être le meneur du jeu si on a un groupe impair.

*Inspiré de : <https://www.asphaltgreen.org/blog/rep-it-out-games-for-social-distancing>