



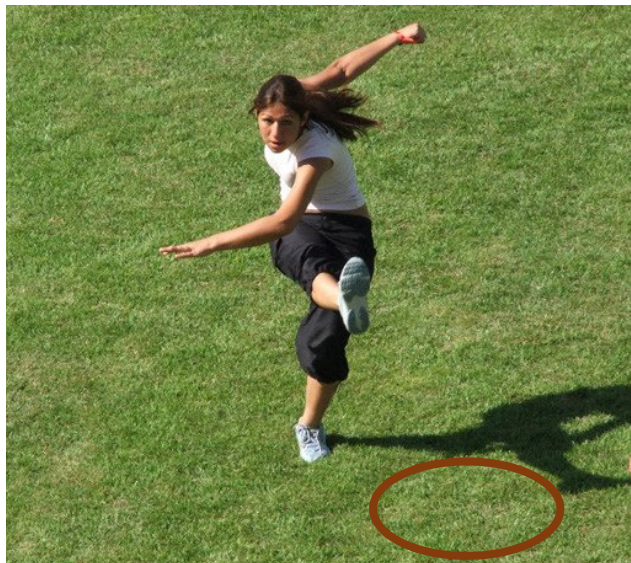
ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE DE LA  
GARDE SCOLAIRE

SOUTENIR  
REPRÉSENTER  
MOBILISER

# Tag cerceau

Groupe d'âge : Multiâge

Un jeu de tag avec des cerceaux qui respecte la distanciation sociale.



## Matériel requis :

- Un grand espace de jeu délimité avec de la craie, des cônes ou des lignes
- Deux cerceaux

## Démarche

1. Les élèves sont disposés dans l'espace de jeu à 2 mètres les uns des autres.
2. Deux élèves ont un cerceau devant eux : ce sont les « tags ».
3. Les deux élèves doivent donner des coups de pied à leur cerceau pour essayer de toucher les autres joueurs. Seuls ces deux joueurs peuvent donner des coups de pied au cerceau.
4. Si un joueur se fait toucher par le cerceau, il doit faire 5 jumping jacks avant de retourner au jeu.

**Truc :** n'oubliez pas de vérifier la compréhension des instructions avant de jouer, par exemple : Qui peut donner des coups de pied au cerceau ? Qu'est-ce qu'on fait si on se fait toucher par le cerceau ?

\*Inspiré de : <https://www.asphaltgreen.org/blog/rep-it-out-games-for-social-distancing>