



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

Le grand canyon

Groupe d'âge : Multiâge

La terre tremble et il faut sauter de l'autre côté du canyon : qui sautera le plus loin ?



Matériel requis :

- De la craie si à l'extérieur OU
- Deux cordes OU
- Deux bâtons

Image :

OpenClipart-Vectors sur Pixabay

Démarche

1. Inventez une histoire dans laquelle les élèves doivent sauter de l'autre côté du canyon ou traverser une rivière.
2. Utilisez deux bâtons, des cordes à danser ou de la craie pour faire un canyon au sol par-dessus lequel les élèves devront sauter.
3. Faites une file en s'assurant de garder une distance sécuritaire entre chaque élève et faites sauter les élèves un par un de l'autre côté du canyon.
4. À chaque tour, les élèves retournent dans la file et on élargit le canyon.
5. Si un élève ne réussit pas à sauter par-dessus, on peut ajouter une action : il doit grimper jusqu'en haut, battre des ailes pour voler ou courir sur place pour se sauver des crocodiles...utilisez votre imagination!

*Inspiré de : <https://www.asphaltgreen.org/blog/rep-it-out-games-for-social-distancing>