



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

Danse danse

Groupe d'âge : multiâge

C'est l'heure de voir qui sait danser dans votre groupe !



Matériel requis :

- Une minuterie
- Une cloche (facultatif)

Image:

Mohamed Hassan sur Pixabay

Démarche

1. Les joueurs se placent en cercle à 2 mètres les uns des autres.
2. Un joueur est choisi comme meneur de la danse et se place au centre du cercle.
3. Le meneur danse pendant 30 secondes et les autres joueurs tentent d'imiter ses mouvements le mieux possible.
4. Au son de la cloche ou au signal, on change de meneur et le jeu recommence!

Variantes

- Demandez à 2 meneurs de danser en même temps si des élèves sont trop gênés.
- Les joueurs peuvent seulement danser avec les mains.
- Faites un concours de danse avec 2 ou 3 joueurs au centre du cercle!

*Inspiré de : <https://www.asphaltgreen.org/blog/rep-it-out-games-for-social-distancing>