



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

Temple au trésor

Groupe d'âge : Multiâge

Une histoire active qu'on peut faire assis à sa place.



Matériel requis :

- Des chaises

Image :

Makalu sur Pixabay

Démarche

1. Les élèves sont tous assis à leur place sauf le chef d'expédition qui est à l'avant.
2. Nous partons à l'aventure dans un temple ancien à la recherche de trésors cachés, mais attention : les élèves devront contourner les obstacles et les pièges pour y parvenir!
3. Le chef donne des consignes au groupe d'aventuriers :
 - a. COUREZ : les élèves agitent leurs pieds le plus vite possible.
 - b. ARRÊTEZ : les élèves lèvent les deux pieds en avant pour arrêter.
 - c. ATTRAPEZ : les élèves attrapent des pièces d'or en l'air avec les mains.
 - d. PENCHEZ : les élèves se penchent à gauche ou à droite pour éviter les obstacles.
4. Partez à l'aventure! Racontez une histoire, changez les mouvements, ajoutez des contraintes, fermez les yeux : les possibilités sont infinies!

Trucs : Si un élève se trompe, vous pouvez lui demander de rouler les épaules 5 fois ou de faire une incantation spéciale pour avoir une autre vie. Vous pouvez aussi faire des mouvements debout.

*Inspiré de : <https://www.asphaltgreen.org/blog/rep-it-out-games-for-social-distancing>