



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE  
SOUTENIR  
REPRÉSENTER  
MOBILISER

# Le décompte

Groupe d'âge : Multiâge

Les élèves pourront-ils compter à rebours jusqu'à zéro ?



## Matériel requis :

- De l'espace pour bouger

## Image :

Gerd Altmann sur Pixabay

## Démarche

1. Les élèves sont disposés en grand cercle loin les uns des autres.
2. Le premier élève dit le chiffre 15. Un autre élève (n'importe lequel) dit le chiffre suivant (14), et ainsi de suite jusqu'à zéro.
3. Par contre, attention! Si deux élèves disent un chiffre en même temps, tous les élèves doivent faire une action, par exemple :
  - a. 10 jumping jacks
  - b. 15 squats
  - c. La planche pendant 15 secondes
  - d. Courir autour du cercle 2 fois...
4. L'objectif du jeu est de faire un décompte de 15 à 0 sans que 2 élèves parlent en même temps et sans se pointer du doigt ou faire des signes.

\*Inspiré de : <https://www.asphaltgreen.org/blog/rep-it-out-games-for-social-distancing>