

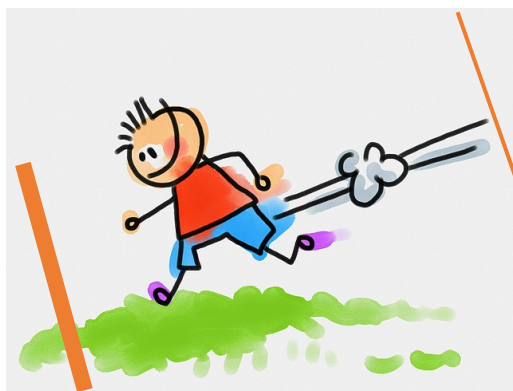


ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

Patate frite

Groupe d'âge : Multiâge

Un jeu de rapidité qui finira par des élèves essoufflés !



Matériel requis :

- Deux lignes parallèles ou deux murs

Image :

Prawny sur Pixabay

Démarche

1. Les élèves sont au milieu du terrain de jeu, entre les deux lignes ou les murs. Une ligne ou un mur est désigné *Patate* et l'autre *Frite*.
2. Lorsque le meneur du jeu dit « Patate! » les élèves courent jusqu'à la ligne *Patate*. Lorsque le meneur dit « Frite! », les joueurs courent jusqu'à la ligne *Frite*.
3. Lorsque le meneur dit « Patate frite! », tous les joueurs doivent faire une action, par exemple :
 - a. Faire la statue
 - b. Lever les bras en l'air
 - c. Se tenir sur un pied et faire tourner les bras
 - d. Courir jusqu'au centre de l'aire de jeu
4. Les derniers joueurs à faire l'action doivent faire des jumping jacks ou une petite danse!

Trucs : Pour éviter les conflits, l'éducatrice peut faire le meneur du jeu. N'hésitez pas à impliquer les élèves dans le choix des actions à accomplir !

*Inspiré de : <https://www.asphaltgreen.org/blog/rep-it-out-games-for-social-distancing>