



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE  
SOUTENIR  
REPRÉSENTER  
MOBILISER

# Les 4 coins

Groupe d'âge : Multiâge

Un jeu de déplacement à l'extérieur pour grands groupes.



## Matériel requis :

- Au moins 4 cônes ou 4 cerceaux

## Démarche

1. Chaque élève choisit un cône ou un cerceau pour commencer la partie, tout en respectant la distance requise entre eux.
2. Le meneur du jeu se place au centre, ferme les yeux et compte jusqu'à 10.
3. Les élèves doivent se déplacer à un autre cône avant la fin du décompte.
4. À la fin du décompte, le meneur pointe vers un cône en gardant les yeux fermés. Les élèves près du cône doivent alors faire une action, par exemple :
  - a. Faire 10 jumping jacks
  - b. Faire des squats
  - c. Faire une petite danse
5. Si un joueur se trouve entre deux cônes, il doit aussi faire une action. Si aucun joueur ne se trouve près du cône choisi par le meneur, c'est lui qui doit faire l'action!

**Variantes :** Vous pouvez aussi varier les façons de se déplacer entre les cônes ou les actions à accomplir. N'hésitez pas à laisser le choix aux élèves !

\*Inspiré de : <https://www.asphaltgreen.org/blog/rep-it-out-games-for-social-distancing>