



Objectif ? Faire bouger les enfants à la maison pendant que l'école est fermée.

Comment y parvenir ? À tous les jours, en direct de la page [Facebook](#) du Grand défi Pierre Lavoie, on fait ensemble des Cubes énergie grâce à la nouvelle série Force 4 à la maison. La quotidienne de 15 minutes sera animée à tour de rôle par différentes personnalités. L'animateur fera les transitions entre les capsules Force 4 déjà produites par le Grand défi et disponibles sur la plateforme en ligne [force4.tv](#). À la fin de la quotidienne, l'animateur va inviter les enfants à aller jouer dehors tout en respectant les directives émises par le gouvernement du Québec.



Quand ? À 10 h tous les jours, la quotidienne sera diffusée sur la page [Facebook](#) du Grand défi et potentiellement sur d'autres plateformes qui sont en évaluation.

Pour qui ? Pour tous les enfants de 12 ans et moins.



Le défi des Cubes maintenant en ligne !

Les parents pourront créer un profil en ligne pour leurs enfants, afin d'entrer le nombre de [Cubes énergie](#) cumulés et courir la chance de remporter des prix.

Les parents pourront imprimer un carnet ou utiliser la version virtuelle disponible au [cubesenergie.com](#). Ils pourront colliger les Cubes énergie que leurs enfants feront grâce à la quotidienne et en bougeant à la maison !

