



La course des sables mouvants

Groupe d'âge : Multiâge

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

Coincés sur des « sables mouvants », les élèves doivent s'en sortir rapidement en se déplaçant uniquement sur leur « tapis de survie » ... Qui y arrivera en premier ???



Matériel requis :

- 2 feuilles de papier par élève
 - Du ruban adhésif coloré
- OU
- Longues cordes

Préparation préalable

- Former, à l'aide du ruban adhésif ou des cordes :
 - 1 ligne de départ
 - 1 ligne d'arrivée
 - Des corridors individuels de course

La course des sables mouvants

Démarche

1. Placer les élèves derrière la ligne de départ et remettre 2 feuilles à chacun.
2. Au signal de départ, chaque élève doit se rendre à la ligne d'arrivée en se déplaçant uniquement sur ses feuilles de papier (en les ramenant vers l'avant à chaque pas).



Variante

- Pour éviter que les élèves ne courent trop vite, demandez-leur de faire le parcours les genoux collés ensemble, accroupis, sur les genoux ou à reculons!

Sources des images:

Images tirées du site :

<https://www.facebook.com/KidsArtnCrafts/>



ASSOCIATION SOUTENIR
QUÉBÉCOISE DE LA REPRÉSENTER
GARDE SCOLAIRE MOBILISER