

Balle de neige



BALLON

COURSE ET POURSUITE

HABILITÉ

64

Cycle

Maternelle

1^{er}

2^e

3^e

Type de groupe

Petit groupe

Grand groupe

Matériel requis

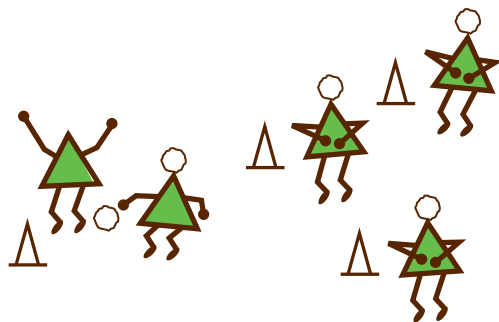
Une balle de neige ou un sac de sable par joueur

Des cônes

But du jeu

Garder une balle de neige ou un sac de sable en équilibre sur sa tête.

***Tiré du recueil « Ma cour: un monde de plaisir! »**



Déroulement du jeu

- Prévoir un circuit avec des obstacles à réaliser avec la balle de neige sur la tête (ex.: contourner, sauter, se pencher).
 - Les participants placent une balle de neige en équilibre sur leur tête et placent leurs mains dans leur dos.
 - Les joueurs se promènent à travers le parcours en évitant de faire tomber la balle de neige de leur tête.
 - Lorsqu'un joueur perd sa balle, il doit lever les bras, et sauter sur place en criant: « Flocon de neige ».
 - C'est un autre participant qui devra ramasser sa balle de neige et la lui remettre sur la tête tout en gardant sa balle de neige en place.
 - Le joueur qui retrouve sa balle de neige peut alors se remettre à effectuer un parcours.
- !** Il est important que les participants portent une tuque chaude pour jouer à ce jeu avec une balle de neige.

Variante

- Faire une course en déterminant qui complète le parcours le plus rapidement sans perdre sa balle de neige.

