

# Balle de neige



BALLON

COURSE ET POURSUITE

HABILITÉ

64

## Cycle

Maternelle

1<sup>er</sup>

2<sup>e</sup>

3<sup>e</sup>

## Type de groupe

Petit groupe

Grand groupe

## Matériel requis

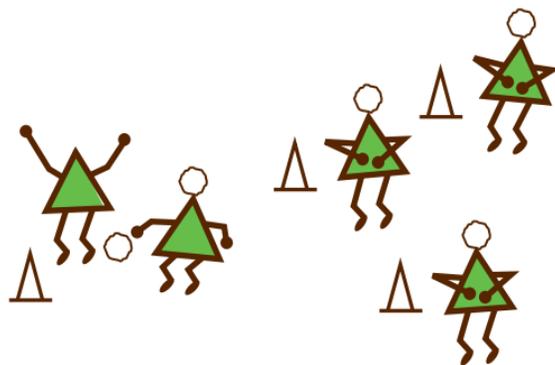
Une balle de neige ou un sac de sable par joueur

Des cônes

## But du jeu

Garder une balle de neige ou un sac de sable en équilibre sur sa tête.

**\*Tiré du recueil « Ma cour: un monde de plaisir! »**



## Déroulement du jeu

- Prévoir un circuit avec des obstacles à réaliser avec la balle de neige sur la tête (ex.: contourner, sauter, se pencher).
  - Les participants placent une balle de neige en équilibre sur leur tête et placent leurs mains dans leur dos.
  - Les joueurs se promènent à travers le parcours en évitant de faire tomber la balle de neige de leur tête.
  - Lorsqu'un joueur perd sa balle, il doit lever les bras, et sauter sur place en criant: « Flocon de neige ».
  - C'est un autre participant qui devra ramasser sa balle de neige et la lui remettre sur la tête tout en gardant sa balle de neige en place.
  - Le joueur qui retrouve sa balle de neige peut alors se remettre à effectuer un parcours.
- !** Il est important que les participants portent une tuque chaude pour jouer à ce jeu avec une balle de neige.

## Variante

- Faire une course en déterminant qui complète le parcours le plus rapidement sans perdre sa balle de neige.

