



Verdir un arbre

Voici une activité à réaliser à l'occasion de la **semaine 3** du *Défi Santé* 2019, qui a pour thème **On joue dehors!** Elle consiste en un bricolage collectif : une feuille verte collée par les élèves dans un arbre pour chacun de leurs déplacements actifs. L'arbre deviendra au fil des jours une grande murale!



Groupe d'âge :

Multiâge

Matériel :

- Feuilles de papier
- Ciseaux
- Crayons à colorier verts, jaunes et rouges
- Punaises ou ruban adhésif
- Un grand babillard (ou de grands cartons placés au mur)

Compétences

Aspect du développement global de l'élève :

- Affectif
- Cognitif
- Moral
- Psychomoteur
- Social

Intention éducative :

À la fin de cette activité, l'élève sera en mesure de connaître le transport actif et ses bienfaits.

Compétences professionnelles mises de l'avant par cette activité :

- Planification et organisation d'activités pour enfants et groupes d'enfants

Verdir un arbre

Démarche

1. Préparez-vous

- Dessinez la silhouette d'un tronc d'arbre ou d'une branche sur un grand babillard ou sur de grands cartons placés au mur. Dans le cas où il est interdit de placer des affiches au mur, il est possible de suspendre l'arbre ou de créer une banderole de feuilles d'arbre.
- Choisissez un emplacement idéalement bien à la vue des parents, comme l'entrée du service de garde.

2. Garnissez l'arbre

Chaque jour, les élèves dessinent, coupent et colorient une feuille et la collent sur l'arbre. La couleur de la feuille est déterminée par le mode de transport de l'élève :

- Verte s'il est venu à pied ou à vélo
- Jaune s'il est venu en autobus ou en covoiturage
- Rouge s'il a fait tout le trajet en voiture individuelle

Plus les enfants se déplacent de façon active vers l'école, plus l'arbre verdit.

3. Faites-nous part de votre expérience

N'oubliez pas de prendre une photo de l'activité et de l'envoyer à info@defisante.ca!

Variante

Il est possible de faire une sortie dans le quartier avec les enfants qui n'ont pas la possibilité de se rendre à l'école en transport actif, afin qu'ils puissent verdir l'arbre eux aussi.

Astuces

- Profitez de cette activité pour faire un concours entre les groupes : le groupe avec l'arbre le plus vert gagne!
- Vous pouvez aussi utiliser une branche d'arbre morte que vous suspendrez au plafond. En y ajoutant les feuilles coloriées, vous obtiendrez un joli mobile.



ASSOCIATION SOUTENIR
QUÉBÉCOISE DE LA REPRÉSENTER
GARDE SCOLAIRE MOBILISER

402, rue Verchères
Longueuil (Québec) J4K 2Y6
450 670-8390 / 1 800 363-0592
gardescolaire.org



Vélo Québec



300, rue Léo-Pariseau, bureau 1810
Montréal (Québec) H2X 4B3
514 985-2466
DefiSante.ca