



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

Course de dessin à relais

Groupe d'âge : Multiâge

Course de dessin à relais en utilisant des obstacles dans le local



Matériel requis :

- Un marqueur par élève
- Des feuilles de papier
- Du ruban adhésif
- Une cloche
- Un parcours par équipe

Démarche

1. Faites 2 parcours à obstacles identiques avec des chaises et des bureaux d'un bout à l'autre de votre local.
2. Faites 2 équipes avec votre groupe et pratiquez-vous dans le parcours à obstacles. Vous pouvez tourner autour d'une chaise, ramper sous un bureau, faire des sauts de lapin...utilisez votre imagination pour créer un parcours amusant !
3. Vous êtes maintenant prêts pour la course de dessin à relais : au son de la cloche, un élève par équipe fait le parcours avec son marqueur et commence un dessin sur la feuille collée à la fin du parcours.
4. Après quelques secondes, sonnez la cloche et deux autres élèves doivent faire le parcours et poursuivre le dessin de leur ami.

Course de dessin à relais

Variantes

- Pour vous assurer que les élèves touchent le papier le moins possible, vous pouvez leur demander d'écrire avec une main dans le dos.
- Pour augmenter l'intensité d'activité physique, ne laissez que quelques secondes aux élèves une fois arrivés au papier : ils feront le parcours plus vite pour avoir plus de temps pour dessiner!
- Vous pouvez indiquer à chaque équipe quoi dessiner ou même à chaque paire de joueurs.
- Pour éviter que les élèves ne courent trop vite, demandez-leur de faire le parcours les genoux collés ensemble ou à reculons!



ASSOCIATION **SOUTENIR**
QUÉBÉCOISE DE LA **REPRÉSENTER**
GARDE SCOLAIRE **MOBILISER**

402, rue Verchères
Longueuil (Québec) J4K 2Y6
450 670-8390 / 1 800 363-0592
gardescolaire.org