



ASSOCIATION SOUTENIR
QUÉBÉCOISE DE LA REPRÉSENTER
GARDE SCOLAIRE MOBILISER

Quiz Es-tu un expert en fruits et légumes?

Voici une activité à réaliser à l'occasion de la **semaine 2** du *Défi Santé* 2019, qui a pour thème **Les explorateurs gourmands**. Il s'agit d'un jeu dans lequel deux équipes s'affrontent en répondant à des questions mettant en vedette les fruits et légumes. Devinettes, expressions fruitées, charades... Préparez-vous à tester vos connaissances!



Groupe d'âge :
Multi-âge.

Matériel :

- Cartes des questions (1^{er} cycle: retirez la catégorie des charades; 2^e et 3^e cycles: utilisez les 5 catégories). Prévoyez un jeu de questions par paire d'équipes.
- Feuilles de papier et crayons pour compter les points.
- Un sablier ou un chronomètre.

Compétences

Aspect du développement global de l'élève :

- ☒ Affectif
- ☐ Cognitif
- ☐ Moral
- ☐ Psychomoteur
- ☐ Social

Intention éducative :

À la fin de cette activité, l'élève aura développé des stratégies de coopération.

Compétences professionnelles mises de l'avant par cette activité :

- Planification et organisation d'activités à prédominance socioaffective.

Quiz Es-tu un expert en fruits et légumes?

Démarche

1. Préparez-vous

- Formez de petites équipes de 3 ou 4 personnes. Les équipes s'affronteront par paires, qui seront menées par un maître de jeu.
- Choisissez les maîtres de jeu (1 par paire d'équipes): il peut s'agir d'un éducateur ou d'un élève. Cette personne pose les questions, calcule le temps et compte les points de chaque équipe.
- Comptez 1 point pour chaque bonne réponse de chaque équipe sur un grand tableau ou une grande feuille visible de tous. L'équipe gagnante est celle qui accumule le plus de points.

2. Amusez-vous!

Il y a deux façons de jouer.

A. Réponse en équipe

Vous pouvez donner à chaque équipe des feuilles et des crayons. Chaque équipe doit se mettre d'accord dans un temps très court pour choisir la réponse adéquate (par ex. : 30 secondes ou moins). Au top du maître de jeu, chaque équipe lève sa feuille avec sa réponse dans les airs. Comptez 1 point par bonne réponse.

B. Chacun son tour

À chaque question, un membre d'une équipe affronte celui de l'autre équipe, à tour de rôle. Demandez aux joueurs connaissant la réponse de lever la main le plus rapidement possible. Le maître de jeu étant l'arbitre, c'est lui (et lui seul) qui interroge le joueur ayant levé la main le premier. Si le joueur n'a pas la bonne réponse, le joueur de l'autre équipe a un droit de réplique. Comptez 1 point par bonne réponse.

3. Faites-nous part de votre expérience

N'oubliez pas de prendre une photo de l'activité et de l'envoyer à info@defisante.ca!



402, rue Verchères
Longueuil (Québec) J4K 2Y6
450 670-8390 / 1 800 363-0592
gardescolaire.org

Défi Santé
GARDE SCOLAIRE

300, rue Léo-Pariseau, bureau 1810
Montréal (Québec) H2X 4B3
514 985-2466
DefiSante.ca

DEVINETTE

Verte, je ne suis pas mûre.
Noire, je suis trop mûre.
Jaune, je suis juste à point.

Réponse : **Banane**

DEFISANTE.CA

DEVINETTE

Je suis un fruit qui a ses
pépins à l'extérieur.
Je suis rouge vif et je
ressemble à un cœur.

Réponse : **Fraise**

DEFISANTE.CA

DEVINETTE

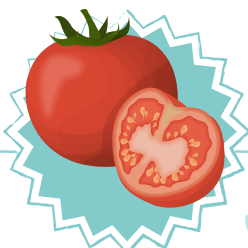
Je ressemble à un raisin.
Je pousse dans un champ
ou dans la forêt.
Je suis petit et bleu.

Réponse : **Bleuet**

DEFISANTE.CA

DEVINETTE

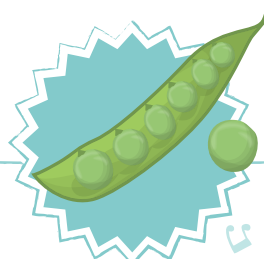
Je suis ronde.
Je suis rouge, rose ou jaune.
Je suis délicieuse dans un
sandwich.

Réponse : **Tomate**

DEFISANTE.CA

DEVINETTE

Je suis un légume
très petit et rond.
Je suis vert et je pousse
dans une fève.

Réponse : **Pois**

DEFISANTE.CA

DEVINETTE

Je suis blanc ou brun.
J'ai un chapeau et un pied
et je ressemble à la maison
d'un Schtroumpf.

Réponse : **Champignon**

DEFISANTE.CA

DEVINETTE

Je suis un légume
qui pousse dans la terre.
J'ai des pelures et je fais
pleurer lorsqu'on me coupe.

Réponse : **Oignon**



DEFISANTE.CA

DEVINETTE

Ma pelure ressemble
à des cheveux. Je pousse
dans un champ, et on me
mange cuit à la fin de l'été.

Réponse : **Maïs**



DEFISANTE.CA

DEVINETTE

Je suis l'aliment favori
de Popeye. Je suis un légume
vert, plat et rond qui se
mange en salade.

Réponse : **Épinard**



DEFISANTE.CA

EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie
« avoir la peau douce » :
Avoir une peau de

Réponse : **Pêche**

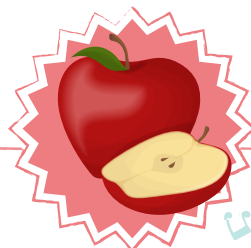


DEFISANTE.CA

EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie
« s'évanouir » :
Tomber dans les

Réponse : **Pommes**

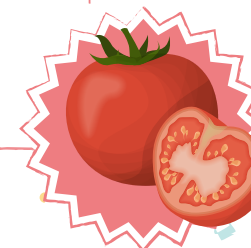


DEFISANTE.CA

EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie
« rougir de honte
ou de timidité » :
Être rouge comme une

Réponse : **Tomate**



DEFISANTE.CA

EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie
« le comble/la touche finale » :

La _____
sur le gâteau

Réponse : **Cerise**



DEFISANTE.CA

EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie
« il est tellement mignon! » :

Il est tellement
_____!

Réponse : **Chou**



DEFISANTE.CA

EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie
« ça ne te concerne pas » :

Ce ne sont pas tes

Réponse : **Oignons**



DEFISANTE.CA

EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie
« raconter des mensonges » :

Raconter des

Réponse : **Salades**



DEFISANTE.CA

EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie
« accélérer » :

Appuyer sur le

Réponse : **Champignon**



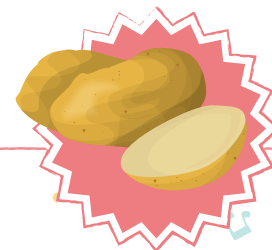
DEFISANTE.CA

EXPRESSION FRUITÉE

Qui signifie
« se tromper » :

Être dans les

Réponse : **Patates**



DEFISANTE.CA

CHARADE

Mon 1^{er} est une boisson transparente.

Mon 2^e : on s'y met deux par deux avant d'entrer en classe.

Mon 3^e est un petit mot que tu utilises pour parler de toi.

Mon tout est un fruit et aussi une couleur.

Réponse :

Eau - rang - je (orange)

DEFISANTE.CA

CHARADE

Mon 1^{er} est le bruit fait par la vache.

Mon 2^e est le contraire de court.

Mon 3^e est là où ma colonne vertébrale est située.

Mon tout est un fruit vert dehors et rose dedans.

Réponse :

Meuh - long - dos (melon d'eau)

DEFISANTE.CA

CHARADE

Mon 1^{er} est le contraire de haut.

Mon 2^e est la lettre entre M et O.

Mon 3^e est un animal têtu qui ressemble au cheval.

Mon tout est un fruit qui ressemble à la Lune.

Réponse :

Bas - N - âne (banane)

DEFISANTE.CA

CHARADE

Mon 1^{er} est ce que tu cries quand tu as peur.

Mon 2^e est le petit de la vache.

Mon 3^e vient avant la lettre L.

Mon tout est un fruit vert à gros noyau.

Réponse :

Aaah! - veau - K (avocat)

DEFISANTE.CA

CHARADE

Mon 1^{er} est la troisième lettre de l'alphabet.

Mon 2^e est le masculin de «la».

Mon 3^e est l'aliment de base des Chinois.

Mon tout est un légume vert pâle fait de longues tiges.

Réponse :

C - le - riz (céleri)

DEFISANTE.CA

CHARADE

Mon 1^{er} est une carte qui bat la dame et le roi.

Mon 2^e est un homme qui a au moins un enfant

Mon 3^e est le pronom personnel de la première personne du singulier.

Mon tout est un légume-tige vert.

Réponse :

As - père - je (asperge)

DEFISANTE.CA

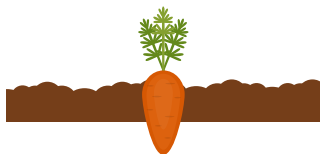
COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis une carotte.

Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : **Dans la terre**



DEFISANTE.CA

COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis un chou.

Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : **Au sol**



DEFISANTE.CA

COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis une asperge.

Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : **Au sol**



DEFISANTE.CA

COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis un céleri.

Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : **Au sol**



DEFISANTE.CA

COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis une betterave.

Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : **Dans la terre**



DEFISANTE.CA

COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis un ananas.

Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : **Au sol**



DEFISANTE.CA

COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis une prune.

Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse :
Dans un arbre



DEFISANTE.CA

COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis de la rhubarbe.

Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : **Au sol**



DEFISANTE.CA

COMMENT ÇA POUSSE?

Je suis un melon.

Je pousse...

- a) dans un arbre
- b) au sol
- c) dans la terre

Réponse : **Au sol**



DEFISANTE.CA

À TABLE!

Le jus de quel fruit
est utilisé pour empêcher
certains fruits coupés
de brunir?

Réponse : **Citron**

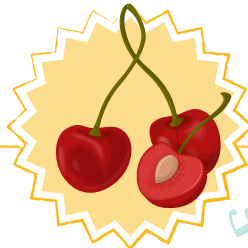


DEFISANTE.CA

À TABLE!

Quel fruit
est traditionnellement
utilisé dans le clafoutis?

Réponse : **Cerise**

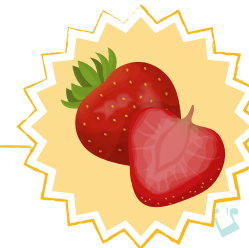


DEFISANTE.CA

À TABLE!

Avec quel fruit
cuisine-t-on le plus souvent
un *shortcake*?

Réponse : **Fraise**

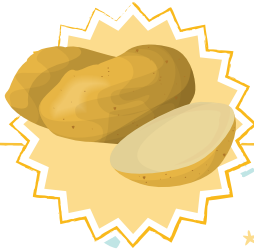


DEFISANTE.CA

À TABLE!

Quel légume se cuisine
« en robe des champs »,
c'est-à-dire
avec la pelure?

Réponse : **Pomme de terre**

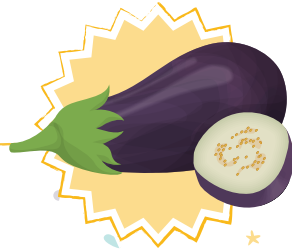


DEFISANTE.CA

À TABLE!

Quel est le légume qui
compose majoritairement
la moussaka?

Réponse : **Aubergine**

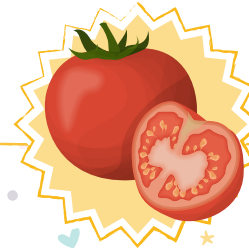


DEFISANTE.CA

À TABLE!

Avec quel fruit ou
légume fabrique-t-on
le ketchup?

Réponse : **Tomate**



DEFISANTE.CA

À TABLE!

Avec quel légume
fait-on la choucroute?

Réponse : **Chou**



DEFISANTE.CA

À TABLE!

Quel légume a
un goût de réglisse noire
ou d'anis?

Réponse : **Fenouil**



DEFISANTE.CA

À TABLE!

Avec quel fruit fait-on
le plus souvent
de la croustade?

Réponse : **Pomme**



DEFISANTE.CA