



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE  
SOUTENIR  
REPRÉSENTER  
MOBILISER

# Chenilles à la course ...

Groupe d'âge : Multi âge

Activité rapide et ludique



## Matériel requis :

- Feuilles de papier construction
- Ciseaux
- Crayons
- Pailles
- Ruban adhésif

## Préparation préalable

- Tailler des bandes de papier construction d'environ 5 - 6 cm de large, sur la longueur de la feuille.
- Sur des tables OU au sol, tracer des couloirs de course ainsi que les lignes de départ et d'arrivée.

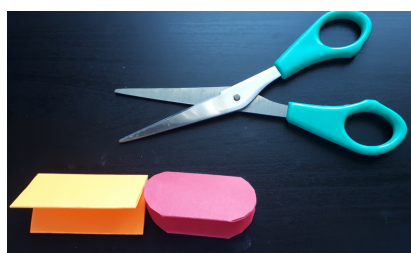
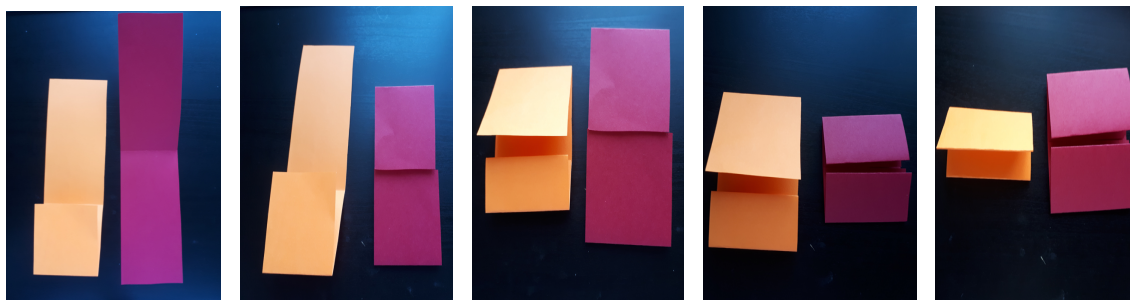
*Penser à TOUJOURS avoir distanciation sociale minimale requise entre chaque couloir de course...*

# Chenilles à la course ...

## Démarche

1. Plier sa bandelette en 2 (au centre) et déplier ensuite.
2. Replier chacune des 2 parties jusqu'au centre et replier encore une fois, encore jusqu'au centre.
3. Plier une dernière fois sur lui-même, jusqu'au centre.
4. Arrondir les coins avec les ciseaux.
5. Déplier et tracer les yeux et la bouche sur l'une des extrémités.
6. Remettre une paille à chaque participant.
7. S'installer dans l'un des couloirs de course et au moment du départ, souffler sur la chenille (avec la paille) afin qu'elle arrive la 1<sup>ière</sup> à la ligne d'arrivée 😊.

*Penser à TOUJOURS avoir distanciation sociale minimale requise entre chaque couloir de course...*



ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE DE LA  
GARDE SCOLAIRE

SOUTENIR  
REPRÉSENTER  
MOBILISER

Source :  
Images : Propriétés de l'AQGS