



## Jeu de relais : le boomerang\*

Voici une activité à réaliser à l'occasion de la **semaine 1** du *Défi TOUGO* 2022, qui a pour thème **As-tu la bougeotte?** Ce jeu est une course à relais à effectuer dans la cour d'école ou dans le gymnase.



### Groupe d'âge :

Multiâge

### Matériel :

Balles ou ballons

## Compétences

### Aspect du développement global de l'élève :

- Affectif
- Cognitif
- Moral
- Psychomoteur
- Social

### Intention éducative :

Par le travail d'équipe et l'entraide, l'élève est amené à développer son estime de lui.

### Compétences professionnelles mises de l'avant par cette activité :

- Planification et organisation d'activités pour enfants et groupes d'enfants
- Réalisation d'activités à prédominance affective

# Jeu de relais : le boomerang

## Démarche

### Mise en contexte

Les élèves doivent encourager les membres de leur équipe multiâge de façon originale.

### But du jeu

Faire un tour complet le plus rapidement possible : être le premier joueur qui revient à sa place de départ sans échapper le ballon.

### Déroulement

1. Les équipes se placent en files indiennes.
2. L'animateur remet au premier joueur de chaque équipe un ballon.
3. Au signal de départ, le premier joueur remet le ballon au second en le faisant passer par-dessus sa tête. Le deuxième joueur remet le ballon au troisième en le faisant passer entre ses jambes et ainsi de suite jusqu'au dernier joueur, qui, lui, doit courir se placer en tête de file et recommencer.
4. Le jeu se termine quand les premiers joueurs sont revenus à leur place de départ.
5. Faites-nous part de votre expérience : si le cœur vous en dit, envoyez-nous une photo de l'activité à [info@gardescolaire.org](mailto:info@gardescolaire.org)! \*Avec cet envoi, vous acceptez que l'AQGS la publie sur ses réseaux.

## Variantes

Mettre plus de balles ou de ballons (2-3).

Faire circuler des objets de grandeurs et de formes variées.



ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE DE LA  
GARDE SCOLAIRE

SOUTENIR  
REPRÉSENTER  
MOBILISER

402, rue Verchères  
Longueuil (Québec) J4K 2Y6  
450 670-8390 / 1 800 363-0592  
[gardescolaire.org](http://gardescolaire.org)

**DÉFI  
TOUGO**  
garde scolaire



OBJECTIF  
FRUITS ET LÉGUMES



OBJECTIF  
BOUGE



OBJECTIF  
ZEN

6833, avenue De L'Épée, bureau 201  
Montréal (Québec) H3N 2C7  
514 985-2466  
[montougo.ca](http://montougo.ca)