

DÉFI TOUGO

garde scolaire



Chère directrice, cher directeur,

Le service de garde de votre école a été invité à participer au *Défi TOUGO*, qui se déroulera du **28 mars au 22 avril 2022**. Chaque semaine, les élèves inscrits au service de garde seront appelés à relever un défi amusant lié à l'alimentation, à l'activité physique ou à la relaxation. Le *Défi TOUGO* en milieu de garde scolaire est une démarche conjointe de l'Association québécoise de la garde scolaire (AQGS) et de Capsana, l'organisation instigatrice du *Défi*.

Les services de garde scolaire participants auront la chance de remporter une carte-cadeau CATSPORTS d'une valeur de 150 \$. Une belle récompense pour conserver de bonnes habitudes tout au long de l'année!

DE NOMBREUX OUTILS OFFERTS

Plusieurs outils seront mis à la disposition des équipes afin de les appuyer et de les inspirer dans leur démarche. Par exemple, une affiche pourra être installée près de l'entrée du service de garde. Cette dernière permettra aux parents de prendre connaissance des défis qui seront proposés aux élèves et de les suivre.

À titre informatif, tous les outils de la campagne sont offerts gratuitement et peuvent être téléchargés sur le site de l'Association québécoise de la garde scolaire à www.gardescolaire.org.

Bien sûr, nous demandons aux équipes du service de garde d'utiliser leur bon jugement et d'adapter les activités aux consignes de sécurité liées à la pandémie de COVID-19.

Nous vous remercions d'avance de votre précieuse collaboration. N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous désirez obtenir plus d'information.

Diane Miron
Présidente-directrice générale de l'AQGS
diane.miron@gardescolaire.org

Sophie Maisonneuve
Chargée de projet – TOUGO
smaisonneuve@capsana.ca

LE DÉFI TOUGO UN COUP DE POUCE SANTÉ AMUSANT ET MOTIVANT!



ASSOCIATION SOUTENIR
QUÉBÉCOISE DE LA REPRÉSENTER
GARDE SCOLAIRE MOBILISER