



Dîner-causette

Voici une activité à réaliser à l'occasion de la **semaine 4** du *Défi TOUGO* 2022, qui a pour thème **Assiette et causette**. Le dîner-causette consiste à favoriser les échanges en suscitant des discussions amusantes et éducatives, dans l'esprit du *Défi TOUGO*, afin de rendre le repas du midi agréable et convivial.



Groupe d'âge :
Multiâge

Matériel :

- Cartes causette (voir pages suivantes). Elles peuvent être imprimées sur des cartes pour badges de 4 x 3 po (10,16 x 7,62 cm) de type Avery no 5392.

Compétences

Aspect du développement global de l'élève :

- ☐ Affectif
- ☐ Cognitif
- ☐ Moral
- ☐ Psychomoteur
- ☒ Social

Intention éducative :

À la fin de l'activité, l'élève aura développé ses relations avec ses pairs.

Compétences professionnelles mises de l'avant par cette activité :

- Planification et organisation d'activités pour enfants et groupes d'enfants.

Dîner-causette

Démarche

1. Choisissez un repas au cours duquel vous utiliserez les cartes causette afin d'entraîner une discussion.

2. Pendant le repas, discutez!

Vous pouvez piger une carte (un seul sujet de conversation) à la fois afin que les discussions soient identiques à toutes les tables. Dans ce cas, vous pouvez lire le sujet à voix haute afin que tous les élèves l'entendent ou le faire lire par l'élève qui a pigé la carte.

Ou encore, un élève de chaque table peut piger une carte causette différente. Le sujet de discussion sera alors différent à chaque table.

N'hésitez pas à piger plusieurs cartes dans un même repas si le temps le permet ou à refaire cette activité à d'autres repas de la semaine.



402, rue Verchères
Longueuil (Québec) J4K 2Y6
450 670-8390 / 1 800 363-0592
gardescolaire.org

**DÉFI
TOUGO**
garde scolaire



**OBJECTIF
FRUITS ET LÉGUMES**



**OBJECTIF
BOUGE**



**OBJECTIF
ZEN**

6833, Avenue De L'Épée, bureau 201
Montréal (Québec) H3N 2C7
514 985-2466
montougo.ca



DÎNER-CAUSETTE

Comment te sens-tu
quand tu fais une activité
qui te fait bouger?

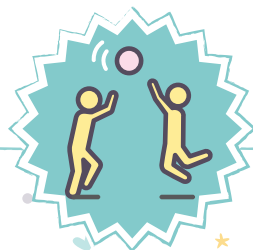


DEFISANTE.



DÎNER-CAUSETTE

Quelle est ton
activité préférée
pour bouger à la récré?
Pourquoi?



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Raconte une aventure
ou une anecdote amusante
qui t'est arrivée en faisant
du sport ou une activité
de plein air.



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Peux-tu nommer,
pour chaque saison,
une activité physique que tu
aimes pratiquer ou que
tu aimerais essayer?



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Quelle est ta façon préférée
de recharger ta pile
intérieure (pour te sentir
bien, relaxer, te détendre)?



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Raconte ton meilleur truc
pour relaxer avant de
t'endormir.



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Comment te sens-tu après
avoir pris une pause pour
te détendre?



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Qu'as-tu fait aujourd'hui
pour relaxer
ou te détendre?



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Quelle recette à base
de fruits ou de légumes
aimerais-tu apprendre
à cuisiner?

(Ex. : soupe, ratatouille, croustade aux fruits,
salade de fruits, salsa, chili, etc.)



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Je m'en vais
en pique-nique
et j'apporte...

(Nommez un fruit ou un légume à tour de rôle
en répétant ceux qui ont déjà été nommés.)



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Quel fruit ou
légume te rappelle
un souvenir agréable?
Raconte ce souvenir.

(Ex. : aller aux fraises en famille, faire des tartes aux
pommes, décorer une citrouille à l'Halloween, etc.)



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Si tu ne pouvais
apporter qu'un seul
fruit ou légume sur
une île déserte,
lequel choisirais-tu?



DEFISANTE.CA