

# Défi Santé

GARDE SCOLAIRE



Bonjour, cher parent,

Parmi les activités auxquelles le service de garde de votre école est heureux de participer, on compte le *Défi Santé*, qui se déroulera du **29 mars au 23 avril 2021**. Chaque semaine, les enfants seront invités à relever à l'école un défi amusant lié à l'alimentation, à l'activité physique ou à la relaxation.

Les milieux de garde participants auront la chance de remporter une carte-cadeau CATSPORTS d'une valeur de 250 \$. Une belle récompense pour conserver de bonnes habitudes tout au long de l'année!

Comme vous le savez peut-être, le *Défi Santé* 2020 avait dû être annulé à cause de la pandémie. Il est à noter aussi que le *Défi Santé* a subi une importante transformation l'automne dernier et est devenu TOUGO pour le grand public.

Afin d'éviter le gaspillage et de rendre justice au matériel produit l'année dernière, nous allons donc reprendre les mêmes outils et poursuivre avec le nom *Défi Santé* en 2021. Ainsi, nous demanderons aux équipes du service de garde d'utiliser leur bon jugement et d'adapter les activités aux consignes de sécurité liées à la pandémie de COVID-19.

**LE DÉFI SANTÉ**

**UN COUP DE POUCE SANTÉ AMUSANT ET MOTIVANT!**



ASSOCIATION SOUTENIR  
QUÉBÉCOISE DE LA REPRÉSENTER  
GARDE SCOLAIRE MOBILISER