

Défi Santé

GARDE SCOLAIRE



Chère directrice, cher directeur,

Le service de garde de votre école a été invité à participer au *Défi Santé*, qui se déroulera du **29 mars au 23 avril 2021**. Chaque semaine, les élèves seront appelés, au service de garde, à relever un défi amusant lié à l'alimentation, à l'activité physique ou à la relaxation. Le *Défi Santé* en milieu de garde scolaire est une démarche conjointe de l'Association québécoise de la garde scolaire (AQGS) et de Capsana, l'organisation instigatrice du *Défi*.

Les services de garde scolaire participants auront la chance de remporter une carte-cadeau CATSPORTS d'une valeur de 250 \$. Une belle récompense pour conserver de bonnes habitudes tout au long de l'année!

DE NOMBREUX OUTILS OFFERTS

Comme vous le savez peut-être, le *Défi Santé* 2020 avait dû être annulé à cause de la pandémie. Il est à noter aussi que le *Défi Santé* a subi une importante transformation l'automne dernier et est devenu TOUGO pour le grand public.

Afin d'éviter le gaspillage et de rendre justice au matériel produit l'année dernière, nous allons donc reprendre les mêmes outils et poursuivre avec le nom *Défi Santé* en 2021. Ainsi, nous demanderons aux équipes du service de garde d'utiliser leur bon jugement et d'adapter les activités aux consignes de sécurité liées à la pandémie de COVID-19.

À titre informatif, tous les outils de la campagne sont offerts gratuitement et peuvent être téléchargés sur le site de l'Association québécoise de la garde scolaire à www.gardescolaire.org.

Nous vous remercions d'avance de votre précieuse collaboration. N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous désirez obtenir plus d'information.

Diane Miron,
Présidente-directrice générale de l'AQGS
diane.miron@gardescolaire.org

Sophie Maisonneuve,
Chargée de projet – *Défi Santé*
smaisonneuve@capsana.ca

LE DÉFI SANTÉ UN COUP DE POUCE SANTÉ AMUSANT ET MOTIVANT!



ASSOCIATION SOUTENIR
QUÉBÉCOISE DE LA REPRÉSENTER
GARDE SCOLAIRE MOBILISER