



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

Planchettes à roulettes!!!

Groupe d'âge : Multi-âge

Défis de courses en gymnase !

L'activité peut être menée par le personnel éducateur ou bien par un élève ; qui sera votre « maître de jeu » ???



Matériel requis :

- Planchettes à roulettes
- Cônes
- Matériel du gym pour créer des parcours / obstacles
- Petites cordes à danser
- Ruban adhésif

OU

- Longues cordes à danser



2

Planchettes à roulettes!!!

Préparation préalable :

- Délimiter le point de départ et celui d'arrivée à l'aide des cônes
- Délimiter les corridors de course avec le ruban adhésif OU les cordes à danser
- Installer le matériel de gym pour créer un parcours / des obstacles (si désiré)

Attention : En mode parcours / obstacles, il est suggéré de ne créer que 2 parcours parallèles afin que les élèves puissent respecter le 2 mètres de distanciation requis.

Démarche :

- Placer un élève par corridor
- Expliquer et modéliser chaque type de course avant le départ (afin que chacun comprenne bien comment il doit se déplacer lors de cette course)

Exemples de courses :

- À la nage : sur le ventre / sur le dos / seulement avec les bras ou les jambes ...
- En escargot (très, très, très lentement)
- En train un élève en remorque un autre (petite corde attachée à la planchette : *image 4*)
- À reculons : assis / couché sur le dos ou sur le ventre / à genoux...
- En crabe : de côté / qu'avec les bras ou les jambes ...
- En voiture : principe des lumières (vert = vite / jaune = lentement / rouge = arrêt)
- Au rythme : on avance 1 coup par claquement de main du maître de jeu
- ...



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

402, rue Verchères
Longueuil (Québec) J4K 2Y6
450 670-8390 / 1 800 363-0592
gardescolaire.org

Sources :

Image 1 : courtoisie de *Nathalie Mercier*, Éducatrice en garde scolaire à la CS Du Fleuve-et-des-Lacs

Image 2 tirée du site : wintergreen-enligne.ca/fr/trotinettes/planche-a-roulettes-prismatique-30-5cm-bleu-wsp4809bu

Image 3 tirée du site : <http://maclassematernelle.unblog.fr/2008/03/12/planches-a-roulettes/>

Image 4 tirée du site : <https://www.pinterest.fr/pin/439804719862697868/>