



13 Le « Code de vie pour bien manger »



Je me lave les mains avant et après le repas.

Je mange assis à ma place, convenablement et proprement.

Je mange avec attention et me pose des questions sur ma faim.

Je découvre des nouveaux aliments.

Je respecte le personnel qui m'accompagnent au dîner et mes camarades.

Je garde mes aliments et mes ustensiles pour moi.

Je parle à voix basse.

Je nettoie ma place après chaque repas.

Je mets mes déchets à la poubelle ou dans le bac de recyclage et de compostage.

J'évite les commentaires désagréables sur le lunch ou l'apparence physique des autres.

