



Offre de formation gratuite

Ensemble pour des contextes de repas plus conviviaux

Formation mobilisatrice déployée par l'Association québécoise de la garde scolaire depuis 3 ans.

Vise à rendre l'ambiance du dîner favorable à la saine alimentation, à la socialisation et à l'autonomie de l'élève.

Animée par une nutritionniste qui vient répondre aux problèmes concrets vécus sur l'heure du dîner.

Thématiques abordées :

- Une vision commune de la saine alimentation.
- L'approche démocratique pour le respect de la faim et le développement du goût.
- Les occasions pour parler de saine alimentation.
- L'ambiance des repas.
- Les messages et pratiques éducatives à privilégier.

Durée : entre 2h et 3h

Pour soutenir et mobiliser l'équipe-école:

- Un guide d'accompagnement incluant 17 outils
- 23 fiches et 25 vidéos
- 4 affiches et mini cartons
- Suivi assuré par des ressources spécialisées du milieu

Met de l'avant les **bonnes pratiques** en promotion de la saine alimentation.

Atteint les orientations :

- De la Politique-cadre pour un virage santé à l'école
- Du guide alimentaire canadien 2019
- De la Politique de la réussite éducative

Informations

Lucie Laurin, nutritionniste
Chargée de projet et formatrice

450 670-8390 poste 232
lucie.laurin@gardescolaire.org

