



ASSOCIATION
QUÉBÉCOISE DE LA
GARDE SCOLAIRE

SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

Journées de perfectionnement pour le personnel technique

21 et 22 novembre 2019
Manoir Saint-Sauveur



L'Association québécoise de la garde scolaire (AQGS) est fière de convier l'ensemble du personnel technicien en garde scolaire à ces « Journées de perfectionnement ». Ces sessions de formation sont spécialement conçues et adaptées à la réalité des milieux.

La programmation vous propose des ateliers pour échanger, discuter et trouver des outils pour vous aider dans votre quotidien, et ce, tout en étant à l'affût des enjeux qui touchent le milieu de l'éducation.

Cette année, la présence des commissions scolaires francophones et anglophones lors de ces Journées, vous offrent une excellente occasion de créer des liens enrichissants, d'échanger vos expériences et de partager sur vos bons coups avec d'autres collègues et qui proviennent de différentes commissions scolaires, le tout dans une atmosphère cordiale et professionnelle.

L'AQGS, seul organisme québécois dédié à la garde scolaire, vise plus que jamais à soutenir le développement professionnel de ses membres et à établir son expertise sur la force de son réseau!



Horaire de la journée

Le jeudi 21 novembre 2019

Cette année, il y a présence des commissions scolaires francophones et anglophones à l'événement.

Conférence en français

8 h 15	Accueil
8 h 45	Mot de bienvenue
9 h - 16 h	Créer une équipe gagnante
11 h 45 - 13 h	Dîner

Conférence en anglais

8 h 15	Accueil
8 h 45	Mot de bienvenue
9 h - 15 h 30	Sustaining Flow and High Energy throughout the school year
11 h 45 - 13 h	Dîner

Créer une équipe gagnante

Marc-André Morel

Coach et formateur diplômé de développement professionnel, leadership et communication auprès de différentes organisations, Marc-André est une référence sur les thèmes du changement, de l'innovation et du travail d'équipe.

Cette conférence vous aidera à :

- Augmenter le sens de l'engagement et de la responsabilité
- Accroître la motivation et la performance avec moins de résistance
- Inspirer l'importance de faire différemment et d'innover
- Être plus heureux et positif au travail
- Découpler vos forces grâce à la puissance de la collaboration

Au delà de l'effort se trouve le point d'accomplissement total avec la moindre résistance. Notre travail se fait encore mieux, en plus grande quantité et l'esprit d'équipe est meilleur. Changer c'est bien, mais innover c'est mieux. D'où l'importance de prendre la responsabilité de demeurer à jour.



Sustaining Flow and High Energy throughout the school year

Kathryn Peterson, Groupe conseil CLE

Kathryn holds a degree in psycho-education and opted for the training and development field after fourteen years of work as a counsellor to people suffering from different addictions.

This interactive workshop highlights the two drivers of engagement to be able to create, unlock or maintain a state of Flow at work. This while avoiding the pitfalls of overinvestment and exhaustion, unfortunately all too common in the school system.

At the end of the workshop, participants will have learned know how to :

- Sustain Flow and Optimal Motivation
- Keep Energy Levels High
- Build everyday Resilience



Horaire de la journée

Le vendredi 22 novembre 2019

Veillez prendre note que les conférences ont lieu en français et que vous serez en mesure de questionner en anglais.

Pour tous

7 h 30	Petit-déjeuner (pour le forfait avec hébergement)
8 h 30	Portrait de la génération Y, les futurs maîtres du monde - Savoir s'adapter aux jeunes d'aujourd'hui
11 h 45	Dîner
13 h 30	Se tenir debout
15 h 30	Fin de l'atelier



Portrait de la génération Y, les futurs maîtres du monde - Savoir s'adapter aux jeunes d'aujourd'hui

Mathieu Gagné et Richard Messier, La boîte de comm

Mathieu et Richard conseillent les organisations du secteur social dans la conception et la mise en oeuvre de stratégies de positionnement, stratégies politiques, stratégies de communication et de contenu, ainsi qu'en développement de projets à impact social.

Lors de cette conférence, on vous propose d'apprendre à décoder cette génération qui, déjà, exerce une énorme influence sur le monde qui l'entoure.

Vous apprendrez notamment :

- Quelles sont les valeurs des jeunes de la génération Y et comment ils se distinguent de la génération X et des baby boomers
- Comment ces valeurs les amènent à faire des choix différents, notamment sur le plan social, en politique, au travail et en matière de consommation
- Comment les Y réussiront à imposer ces valeurs à l'ensemble de la société



Se tenir debout

Sylvain Guimond

Docteur en psychologie du sport, éducateur physique et ostéopathe, Sylvain Guimond est un expert et praticien renommé dans le domaine de la posture et du sport depuis plus de 20 ans. Il est présentement président-fondateur de Biotonix.

Se tenir debout est ce qu'il y a de plus difficile dans la vie. Pour se tenir debout physiquement, il faut défier constamment la loi de la gravité. Notre posture de bipède nous y oblige et suscite, pour beaucoup d'entre nous, de multiples maux de dos. Le conférencier montrera qu'il est possible, tout comme pour les grands athlètes, de se rééquilibrer et d'entretenir une bonne hygiène posturale.

Et se tenir debout psychologiquement, c'est affronter, au péril du jugement de nos pairs, la part d'inconscient et les conditionnements qui nous habitent. Devenir authentique et pleinement soi-même nous oblige à nous connaître et à faire face à nos vulnérabilités pour pouvoir s'accomplir véritablement.

Ainsi, dans cette conférence, qui sera parsemée de rires et d'émotions, vous apprendrez comment passer à travers les multiples défis que la vie sème sur votre route. Vous apprendrez aussi comment augmenter votre solidité intérieure pour que vous puissiez être véritablement heureux et vous tenir debout!



Information d'inscription

21 et 22 novembre 2019

L'inscription pour cet événement se fait en ligne :

Inscription

Lieu :

Manoir Saint-Sauveur, 246, chemin du Lac Millette, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R3

Date limite pour l'inscription :

Le 17 octobre 2019

Le perfectionnement inclut :

- Trois (3) ateliers-conférences
- Deux dîners
- Pauses collation

Coût : 400 \$ + taxes, par personne (sans hébergement)

Avec hébergement pour la nuit du 21 novembre :

- Occupation simple : 525 \$ + taxes, par personne
- Occupation double : 450 \$ + taxes, par personne
- Occupation triple : 432 \$ + taxes, par personne
- Occupation quadruple : 422 \$ + taxes, par personne

L'hébergement inclut le déjeuner du 22 novembre 2019.

Si vous prévoyez arriver le mercredi 20 novembre 2019 :

- Occupation simple : 171 \$ + taxes, par personne
- Occupation double : 96 \$ + taxes, par personne
- Occupation triple : 78 \$ + taxes, par personne
- Occupation quadruple : 68,50 \$ + taxes, par personne

L'hébergement inclut le déjeuner du 21 novembre 2019.

Le prix de cette chambre ne sera pas ajoutée à votre facture. Nous ferons la réservation pour vous, mais vous devrez en payer les coûts directement à l'hôtel lors de votre arrivée.

Complétez le formulaire d'inscription en ligne.

Une confirmation et la facture vous seront envoyées par courriel.

Faites votre paiement à l'attention de l'AQGS et faites-le parvenir à cette adresse :

402, rue Verchères, Longueuil (Québec) J4K 2Y6

POLITIQUE D'ANNULATION : Du 17 au 31 octobre 2019, des frais de 50 % du coût total seront exigés. À partir du 1^{er} novembre 2019, aucun remboursement possible.

Pour plus d'information, contactez-nous au 450 670-8390 ou par courriel à info@gardescolaire.org.

