

INSPIRE  
À BOUGER

SÉCURITÉ BIEN DOSÉE

« PRENDRE DES RISQUES  
CALCULÉS EST ESSENTIEL  
À MON DÉVELOPPEMENT :

**J'APPRENDS  
À RECONNAÎTRE LE DANGER  
ET À ME PROTÉGER. »**



INSPIRE  
À BOUGER

SÉCURITÉ BIEN DOSÉE

« LE RISQUE ZÉRO  
N'EXISTE PAS! SI JE ME FAIS  
UN PETIT BOBO,

**J'APPRENDS AUSSI  
À ÊTRE PLUS PRUDENT  
LA PROCHAINE FOIS. »**

INSPIRE  
À JOUER

JEU EXTÉRIEUR

« JOUER DEHORS  
DIMINUE MON STRESS  
ET MON ANXIÉTÉ,

**BEAU TEMPS,  
MAUVAIS TEMPS ! »**



**Kino Québec**

**Québec** 



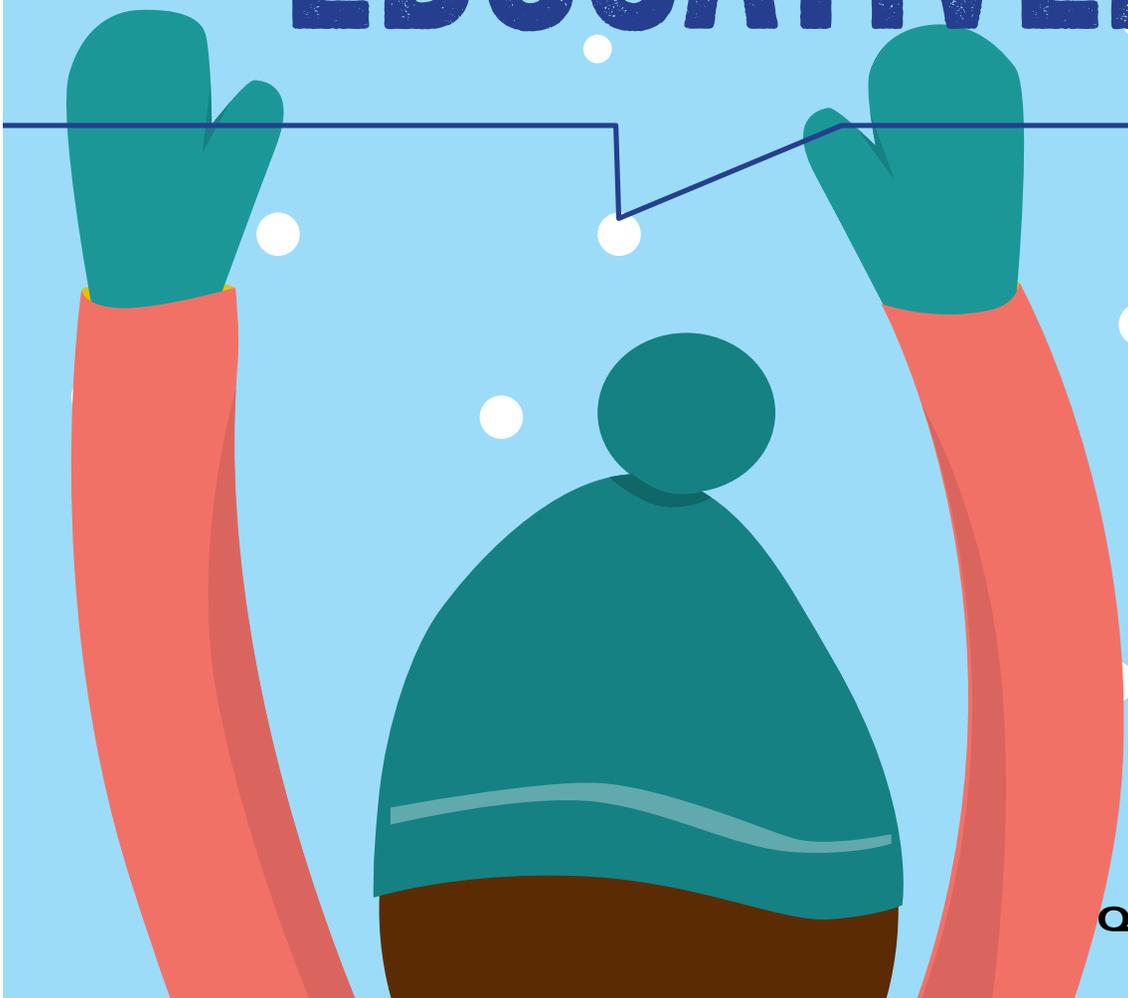
ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE DE LA  
GARDE SCOLAIRE

INSPIRE  
À JOUER

JEU EXTÉRIEUR

« JOUER DEHORS  
FAVORISE

# MA RÉUSSITE ÉDUCATIVE. »



Kino  
Québec

Québec



ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE DE LA  
GARDE SCOLAIRE



« JE SUIS ASSIS  
TOUTE LA JOURNÉE,

INSPIRE  
À MOUGER

# J'AI BESOIN DE BOUGER POUR ME CONCENTRER! »

## JEU ACTIF



« C'EST  
EN BOUGEANT

INSPIRE  
À BOUGER

# QUE JE DÉVELOPPE MES HABILETÉS MOTRICES. »

JEU ACTIF

INSPIRE  
À MOUGER

CONFIANCE EN SOI

« C'EST EN SURMONTANT  
DES OBSTACLES QUE JE BÂTIS  
MON ESTIME DE SOI.

QUAND JE RÉUSSIS,  
JE SUIS FIÈRE DE MOI! »

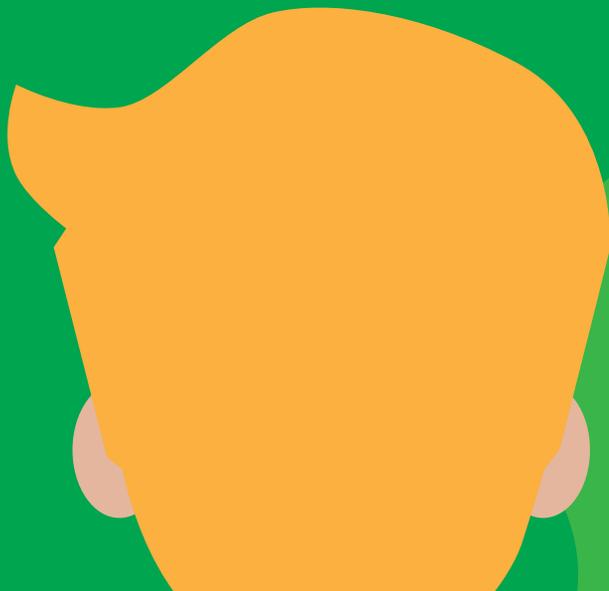


INSPIRE  
À MOUVER

CONFIANCE EN SOI

« JE RELÈVE DES DÉFIS  
À MA HAUTEUR :

**SI J'ESSAIE, C'EST QUE  
JE SUIS CAPABLE! »**



Kino  
Québec

Québec



ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE DE LA  
GARDE SCOLAIRE

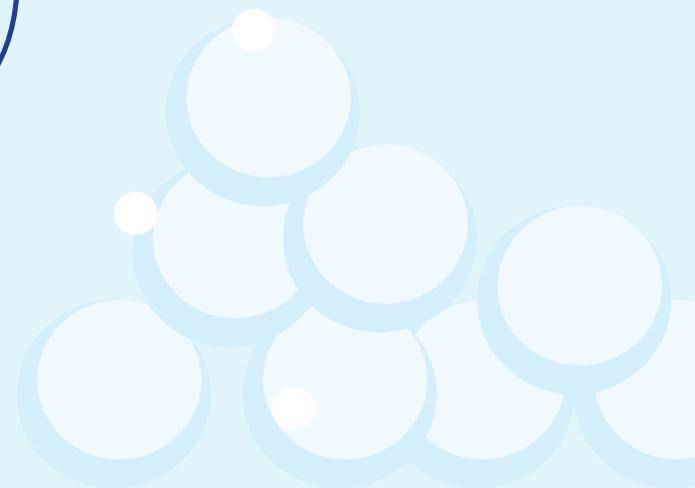
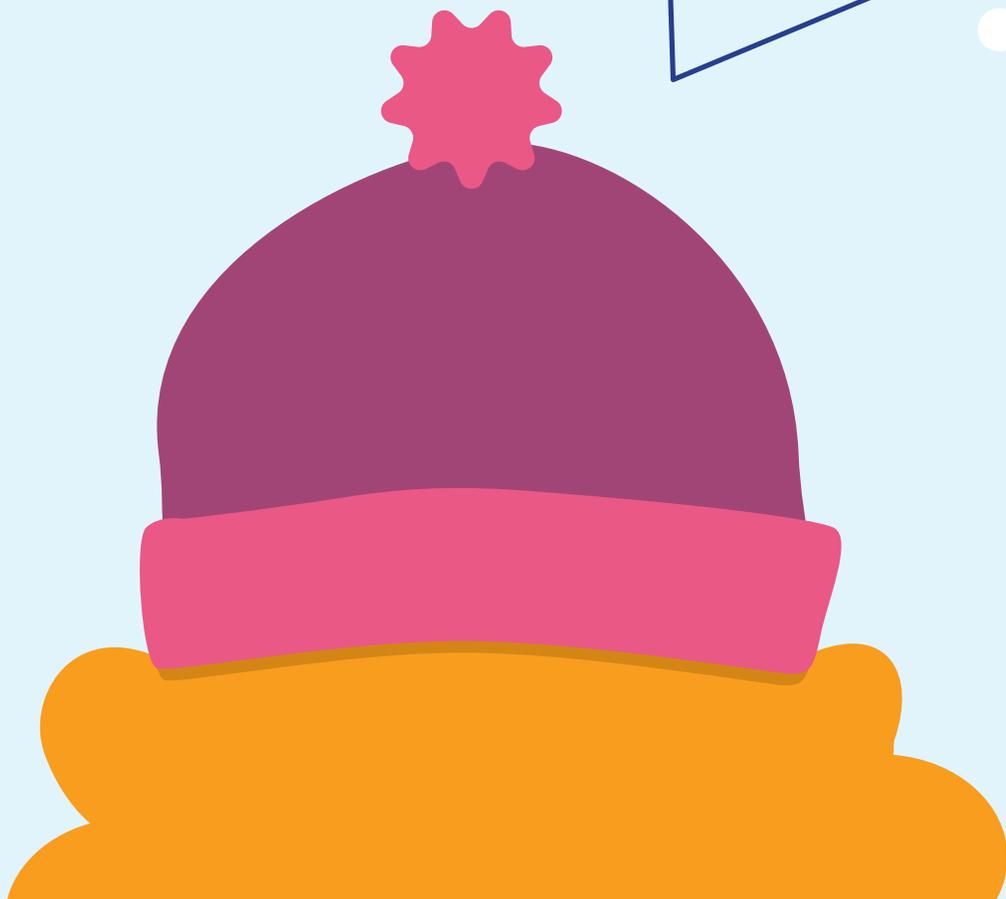
INSPIRE  
À JOUER

JEU LIBRE

---

« JE SAIS DÉJÀ  
COMMENT JOUER,

**JE N'AI PAS  
BESOIN D'AIDE! »**



INSPIRE  
À JOUER

JEU LIBRE

---

« INVENTER DES JEUX  
AVEC MES AMIS

**DÉVELOPPE MA CRÉATIVITÉ  
ET MON AUTONOMIE! »**



Kino  
Québec

Québec



ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE DE LA  
GARDE SCOLAIRE