



Chère directrice, cher directeur,

Votre école a été invitée à participer au *Défi Tchîn-tchîn*, une initiative conjointe de l'Association québécoise de la garde scolaire et de la Coalition Poids. Il vise à **promouvoir l'eau comme la meilleure boisson pour s'hydrater et prendre soin de sa santé, tout en s'amusant.**

Durant la troisième semaine de mars, à l'occasion de la Semaine canadienne de l'eau et de la Journée mondiale de l'eau, les élèves célèbrent l'eau en relevant le *Défi Tchîn-tchîn*. Durant une semaine, ils apportent une gourde d'eau dans leur boîte à lunch, chaque jour, et trinquent ensemble sur l'heure du midi. Il comprend également :

- deux trousse d'activités pour le service de garde;
- un guide d'accompagnement (nouveau);
- des suggestions pour la maison à l'intention des parents;
- du matériel promotionnel et bien d'autres!

Au terme de celui-ci, les élèves reçoivent des cadeaux de participation. C'est pourquoi, il est important d'inclure tous les élèves participants au *Défi* (élèves marcheurs ou service des dîneurs). Comme c'est généralement le service de garde qui est en charge, nous vous invitons à leur préciser le nombre de participants. Cela contribuera à créer un projet d'école motivant, dynamique et ludique.

Les activités accompagnant le *Défi* ont été conçues pour se déployer dans les services de garde, mais il est aussi possible de les partager avec d'autres acteurs de l'équipe-école. Invitez vos enseignant.e.s en éducation physique et à la santé à découvrir des activités pédagogiques sur la saine hydratation. **Découvrez aussi des outils gratuits pour valoriser la consommation d'eau dans votre école, au soifdesante.ca/ecole.**

En vous remerciant d'avance de votre engagement et appui, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de plus amples informations.

Diane Miron, présidente - directrice générale de l'AQGS

diane.miron@gardescolaire.org

Corinne Voyer, directrice de la Coalition Poids

cvoyer@cqpp.qc.ca

