



RELEVEZ LE DÉFI TCHIN-TCHIN!

Le *Défi Tchín-tchín* est une activité de sensibilisation qui encourage les élèves du préscolaire et du primaire à boire de l'eau pour accompagner leur repas du midi à l'école. Le *Défi* se déroule durant la troisième semaine de mars, lors de la *Semaine canadienne de l'eau*.

Comment participer?

- Pour relever le *Défi*, les élèves sont invités à apporter une gourde d'eau dans leur boîte à lunch, chaque jour, durant la troisième semaine de mars.
- Les écoles qui désirent participer au *Défi Tchín-tchín* doivent s'inscrire au soifdesante.ca/ecole ou sur le site de l'**Association québécoise de la garde scolaire**.

Veuillez effectuer une seule inscription par école. Les services de garde et les services des dîneurs qui s'inscrivent se verront offrir des prix de participation pour les élèves.

Des outils gratuits à télécharger

Tous les outils du *Défi Tchín-tchín* sont gratuits et disponibles au soifdesante.ca/ecole ou sur le site de l'**Association québécoise de la garde scolaire**, soit :

- des affichettes 8 ½ X 11 imprimables.
- des modèles de lettre d'information pour les :
 - ◊ directions d'école.
 - ◊ parents.
- des certificats de participation imprimables et personnalisables.
- deux trousse d'activités *Tchín-tchín*, réalisables à différents moments de la journée, incluant des coloriages.
- un guide d'accompagnement qui rassemble les conditions gagnantes pour relever le *Défi*.

D'autres outils complémentaires pour valoriser la consommation d'eau auprès des enfants sont disponibles sur le site de la campagne *J'ai soif de santé!*

