



Le gardien de l'or bleu

Expliquer aux enfants que l'eau est souvent appelée « or bleu » et qu'il s'agit du trésor à protéger pendant le jeu.



Compétences

Compétence pédagogique pour l'élève :

- Développer la coopération, les relations avec les pairs.
- Développer la motricité globale.

Compétences professionnelles mises de l'avant par cette activité :

- Planification et organisation d'une activité à prédominance sociale.
- Planification et organisation d'une activité à prédominance psychomotrice.

Intentions pédagogiques (suggestions) :

À la fin de cette activité, l'élève aura travaillé sa relation avec ses pairs et développé des stratégies de coopération.

Groupe d'âge :

Préscolaire et 1^{er} cycle

Matériel requis :

- 3 gourdes fermées
- 2 balles mousses pour le groupe



Le gardien de l'or bleu

Mise en situation :

Connaissez-vous l'or bleu? Savez-vous ce que c'est? Pourquoi appelle-t-on l'eau ainsi?

- Expliquer aux élèves que l'eau est souvent appelée « or bleu » et qu'il s'agit du trésor à protéger pendant le jeu. Sélectionner un enfant qui sera le premier gardien du trésor et lui demander de se placer au centre.

Démarche :

- Après la mise en situation, placer les élèves en cercle, en position debout.
- Au centre du cercle, déposer trois gourdes d'eau en forme de triangle en laissant un espace d'au moins 30 cm entre elles.
- Choisir un gardien pour protéger l'or bleu, en empêchant les gourdes d'être renversées par une balle.
- Tour à tour, les élèves qui forment le cercle roulent une balle au sol avec leurs mains pour essayer de faire tomber l'une des gourdes. Le gardien essaie d'arrêter la balle pour protéger son or bleu (avec les pieds ou les mains). S'il réussit, il renvoie la balle vers un des élèves du cercle au hasard. Si une gourde tombe, l'élève qui l'a fait tomber devient le gardien et le gardien prend sa place dans le cercle.

Variantes

- Pour augmenter la difficulté, agrandir le cercle.
- Ajouter une deuxième balle, voire davantage.
- Ajouter des gardiens.

IMPORTANT : demander aux élèves d'apporter leur gourde d'eau pour s'hydrater pendant la séance sportive.



photo : <http://www.wcommunication.com/wp-content/uploads/2012/02/3Gourdes1.jpg>



ASSOCIATION
QUÉBÉCOISE DE LA
GARDE SCOLAIRE

SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

402, rue Verchères
Longueuil (Québec) J4K 2Y6
450 670-8390 / 1 800 363-0592
gardescolaire.org


coalitionpoids
québécoise sur la problématique du

Une initiative parrainée par l'Association pour la santé publique du Québec

4529, rue Clark, bureau 102
Montréal (Québec) H2T 2T3
514 598-8058
cqpp.qc.ca