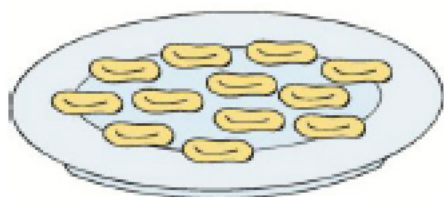




Recette de pâtes alimentaires*

Voici une délicieuse recette de pâte alimentaires facile comme tout à réaliser (deux ingrédients!) proposée par notre partenaire, Les ateliers cinq épices



Compétences

Compétences pédagogiques pour l'élève :

- Développer ses saines habitudes de vie

Compétences professionnelles mises de l'avant par cette activité :

- Planification et organisation d'activités pour enfants et groupes d'enfants

Intentions pédagogiques (suggestions) :
À la fin de l'activité, l'élève aura développé ses saines habitudes de vie.

Groupe d'âge :
Multi-âge

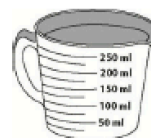
Matériel requis :
Ingrédients

- 180 ml de semoule de blé moulue
- 80 ml d'eau

Semoule de blé moulue



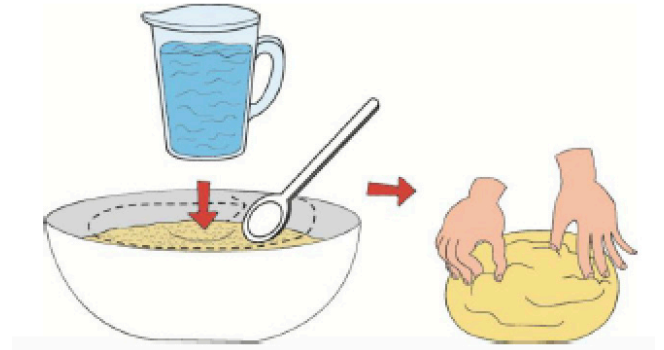
Eau



Recette de pâtes alimentaires

Préparation

1. Mesurer la semoule, puis la déposer dans un grand bol. Avec les doigts, former un trou au milieu de la semoule.
2. Mesurer l'eau et la verser dans le grand bol. Bien mélanger à l'aide d'une cuillère de bois pour obtenir une belle pâte. Pétrir la pâte pendant 5 minutes
3. Séparer la pâte en 6 morceaux de la même grosseur, puis former 6 serpents.
4. À l'aide d'un couteau, couper chaque serpent en petites rondelles. Écraser les rondelles du bout du pouce, puis les déposer dans une assiette.
5. Aller porter l'assiette de pâtes à la table de cuisson.



ASSOCIATION **SOUTENIR**
QUÉBÉCOISE DE LA **REPRÉSENTER**
GARDE SCOLAIRE **MOBILISER**

402, rue Verchères
Longueuil (Québec) J4K 2Y6
450 670-8390 / 1 800 363-0592
gardescolaire.org