



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE
SOUTENIR
REPRÉSENTER
MOBILISER

Relevez le Défi Active tes pieds!*

Le Défi Active tes pieds encourage les familles à adopter de saines habitudes de vie en faisant une place au transport actif dans leur quotidien. Une façon simple et amusante de bouger plus tous les jours!



Compétences

Compétences pédagogiques pour l'élève :

- Développer la psychomotricité
- Développer des saines habitudes de vie

Compétences professionnelles mises de l'avant par cette activité :

- Planification et organisation d'activités pour enfants et groupes d'enfants
- Réalisation d'activités à prédominance psychomotrice

Intentions pédagogiques (suggestions) :
Démontrer aux élèves comment ils peuvent adopter de saines habitudes de vie

Groupe d'âge :
Multi-âge



Relevez le Défi Active tes pieds!

Démarche

1. Avant le 21 septembre :

Inscrivez votre école sur defiactivetespieds.ca.

2. En septembre :

Invitez vos élèves et leur famille à participer au Défi Active tes pieds à l'aide des outils de promotion fournis par la Société canadienne du cancer.

3. En octobre :

Rappelez à vos élèves de compter leurs kilomètres et de les inscrire sur defiactivetespieds.ca.

Utilisez la trousse pédagogique gratuite pour les initier aux bienfaits du transport actif.

Organisez des défis actifs avec eux et collectionnez des badges.

4. En novembre :

Félicitez vos élèves et leur famille pour les résultats obtenus dans le cadre du Défi. La Société canadienne du cancer procédera au tirage de prix de participation.



ASSOCIATION **SOUTENIR**
QUÉBÉCOISE DE LA **REPRÉSENTER**
GARDE SCOLAIRE **MOBILISER**

402, rue Verchères
Longueuil (Québec) J4K 2Y6
450 670-8390 / 1 800 363-0592
gardescolaire.org