



Dîner-causette

Voici une activité à réaliser à l'occasion de la **semaine 4** du *Défi Santé* 2018, qui a pour thème **Assiette et causette**. Le dîner-causette consiste à favoriser les échanges en suscitant des discussions amusantes et éducatives, dans l'esprit du *Défi Santé*, afin de rendre le repas du midi agréable et convivial.



Compétences

Compétences pédagogiques pour l'élève :

- Relations avec les pairs

Compétences professionnelles mises de l'avant par cette activité :

- Planification et organisation d'activités pour enfants et groupes d'enfants

Intentions pédagogiques (suggestions) :

À la fin de l'activité, l'élève aura développé ses relations avec ses pairs

Groupe d'âge :

Multi-âge

Matériel requis :

- Cartes causette (voir pages suivantes). Elles peuvent être imprimées sur des cartes pour badges de 4 x 3 po (10,16 x 7,62 cm) de type Avery no 5392.

Dîner-causette

Démarche

1. Choisissez un repas au cours duquel vous utiliserez les cartes causette afin d'entraîner une discussion.

2. Pendant le repas, discutez!

Vous pouvez piger une carte (un seul sujet de conversation) à la fois afin que les discussions soient identiques à toutes les tables. Dans ce cas, vous pouvez lire le sujet à voix haute afin que tous les élèves l'entendent ou le faire lire par l'élève qui a pigé la carte.

Ou encore, un élève de chaque table peut piger une carte causette différente. Le sujet de discussion sera alors différent à chaque table.

N'hésitez pas à piger plusieurs cartes dans un même repas si le temps le permet ou à refaire cette activité à d'autres repas de la semaine.

3. Participez au tirage

N'oubliez pas de prendre une photo de l'activité et de l'envoyer à info@defisante.ca afin de participer au tirage!



ASSOCIATION **SOUTENIR**
QUÉBÉCOISE DE LA **REPRÉSENTER**
GARDE SCOLAIRE **MOBILISER**

402, rue Verchères
Longueuil (Québec) J4K 2Y6
450 670-8390 / 1 800 363-0592
gardescolaire.org

Défi Santé
GARDE SCOLAIRE

300, rue Léo-Pariseau, bureau 1810
Montréal (Québec) H2X 4B3
514 985-2466
DefiSante.ca



DÎNER-CAUSETTE

Comment te sens-tu quand tu fais une activité qui te fait bouger?



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Quelle est ton activité préférée pour bouger à la récré? Pourquoi?



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Raconte une aventure ou une anecdote amusante qui t'est arrivée en faisant du sport ou une activité de plein air.



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Peux-tu nommer, pour chaque saison, une activité physique que tu aimes pratiquer ou que tu aimerais essayer?



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

De quelle façon (qui ne coûte rien) aimes-tu remercier quelqu'un qui t'a rendu un service?



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Qu'est-ce qui t'a fait sourire ou qui t'a fait du bien aujourd'hui?



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Comment te sens-tu lorsque quelqu'un te remercie?



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

À qui as-tu dit merci aujourd'hui? Pour quoi?



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Quelle recette à base de fruits ou de légumes aimerais-tu apprendre à cuisiner?

(Ex. : soupe, ratatouille, croustade aux fruits, salade de fruits, salsa, chili, etc.)



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Je m'en vais en pique-nique et j'apporte...

(Nommez un fruit ou un légume à tour de rôle en répétant ceux qui ont déjà été nommés.)



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Quel fruit ou légume te rappelle un souvenir agréable? Raconte ce souvenir.

(Ex. : aller aux fraises en famille, faire des tartes aux pommes, décorer une citrouille à l'Halloween, etc.)



DEFISANTE.CA



DÎNER-CAUSETTE

Si tu ne pouvais apporter qu'un seul fruit ou légume sur une île déserte, lequel choisirais-tu?



DEFISANTE.CA