



# Recette de hérisson piquant

Voici une fiche d'activité réalisée dans le cadre du *Défi Santé* 2018. La **semaine 4** du *Défi* a pour thème **Assiette et causette**. Quand les fruits se piquent au jeu de l'originalité pour se transformer en hérisson, c'est agréable pour les yeux et délicieux à tous coups!



## Compétences

Compétence pédagogique pour l'élève :

- Développer les relations avec les pairs

Compétences professionnelles mises de l'avant par cette activité :

- Planification et organisation d'activités pour enfants et groupes d'enfants
- Réalisation d'activités liées aux repas et aux collations

### Intentions pédagogiques (suggestions) :

À la fin de cette activité, l'élève sera en mesure de développer les relations avec ses pairs

### Groupe d'âge :

Multi-âge

### Matériel requis :

- Demi-paires en conserve (une par équipe de deux élèves)
- Clémentines en quartiers (on peut les remplacer par des fraises en quartiers ou des raisins frais entiers)
- Raisins secs
- Cure-dents
- Couteaux en plastique et petites assiettes
- Tabliers (optionnel)

# Recette de hérisson piquant

## Démarche

### 1. Placez-vous en équipe de deux

### 2. Lavez-vous les mains

C'est toujours la première étape lorsqu'on cuisine!

### 3. Préparez-vous

Épluchez les clémentines et défaites-les en quartiers ou lavez les fraises, enlevez leur queue et coupez-les en quartiers ou lavez les raisins

### 4. Fabriquez les hérissons :

- Mettez une demi-poire en conserve à plat dans une assiette
- Plantez des cure-dents sur le dos du hérisson et piquez-y des quartiers de clémentines ou de fraises ou des raisins
- Fixez deux raisins secs à l'aide de cure-dents pour faire les yeux et un autre pour faire le nez

### 5. Dégustez vos créations au dessert ou à la collation!

### 6. Participez au tirage

N'oubliez pas de prendre une photo de l'activité et de l'envoyer à [info@defisante.ca](mailto:info@defisante.ca) afin de participer au tirage!



ASSOCIATION **SOUTENIR**  
QUÉBÉCOISE DE LA **REPRÉSENTER**  
GARDE SCOLAIRE **MOBILISER**

402, rue Verchères  
Longueuil (Québec) J4K 2Y6  
450 670-8390 / 1 800 363-0592  
[gardescolaire.org](http://gardescolaire.org)

# Défi Santé

**GARDE SCOLAIRE**

300, rue Léo-Pariseau, 18<sup>e</sup> étage, bureau 1810  
Montréal (Québec) H2X 4B3  
514 985-2466  
[DefiSante.ca](http://DefiSante.ca)