



Chers parents,

Chaque année, le 22 mars est l'occasion de célébrer la *Journée mondiale de l'eau*. Partout sur la planète, on profite de ce moment pour souligner l'importance de cette précieuse ressource dans nos vies. Au Canada, on marque l'événement la troisième semaine de mars, lors de la Semaine canadienne de l'eau.

Cette année, votre service de garde participera à la campagne de sensibilisation *J'ai soif de santé!*, visant à promouvoir l'eau comme la meilleure boisson pour s'hydrater et prendre soin de sa santé. Différentes activités sur le thème de l'eau sont prévues. Parmi celles-ci, **votre enfant est invité à relever le « Défi Tchin-tchin », du 19 au 23 mars 2018 inclusivement, en apportant une gourde d'eau dans sa boîte à lunch.** Les élèves recevront un certificat de participation et seront éligibles au tirage d'une gourde en édition limitée.

Pendant cette Semaine canadienne de l'eau (et toute l'année!), nous encouragerons les élèves et leurs familles à prendre goût à l'eau. Vous trouverez quelques idées de gestes simples qui peuvent être appliqués à la maison pour faire plus de place à l'eau au quotidien à cette adresse : www.gardescolaire.org/aqgs/projets/jai-soif-de-sante

En vous remerciant d'avance de votre engagement et appui,

L'équipe du service de garde

La campagne *J'ai soif de santé!* et son *Défi Tchin-tchin* sont une initiative conjointe de l'Association québécoise de la garde scolaire et de la Coalition québécoise sur la problématique du poids.