



Chère directrice, cher directeur,

Votre service de garde a été invité à participer à la campagne de sensibilisation *J'ai soif de santé!*, qui vise à **promouvoir une saine hydratation en encourageant, normalisant et valorisant la consommation d'eau** auprès des élèves du préscolaire et du primaire. Cette campagne est une initiative conjointe de l'Association québécoise de la garde scolaire (AQGS) et de la Coalition québécoise sur la problématique du poids (Coalition Poids). Elle se déroule pendant la Semaine canadienne de l'eau, **du 19 au 23 mars 2018**.

La campagne *J'ai soif de santé!* se divise en trois composantes :

- Le Défi Tchin-tchin sur l'heure du midi
- Des activités sur le thème de l'eau et de la saine hydratation
- Une lettre d'information sur la campagne et des suggestions pour la maison à l'intention des parents

Vous trouverez dans le document joint l'explication du Défi Tchin-tchin. Les élèves qui y participent peuvent recevoir un certificat de participation personnalisé et sont éligibles au tirage de gourdes en édition limitée. Si vous souhaitez étendre le Défi à vos autres dîneurs, votre service de garde pourra le préciser lors de l'inscription pour recevoir davantage de gourdes au terme de celui-ci.

En ce qui concerne les activités de la campagne, elles ont d'abord été conçues pour se déployer dans les services de garde, mais il est aussi possible de les partager avec d'autres acteurs de l'équipe-école si désiré. Tous les outils de la campagne sont offerts gratuitement et peuvent être téléchargés sur le site de l'Association québécoise de la garde scolaire au [www.gardescolaire.org/aqgs/projets/jai-soif-de-sante](http://www.gardescolaire.org/aqgs/projets/jai-soif-de-sante)

En vous remerciant d'avance de votre engagement et appui, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de plus amples informations.

Josée Plante, directrice générale de l'AQGS  
[josee.plante@gardescolaire.org](mailto:josee.plante@gardescolaire.org)

Corinne Voyer, directrice de la Coalition Poids  
[cvoyer@cqpp.qc.ca](mailto:cvoyer@cqpp.qc.ca)



ASSOCIATION  
QUÉBÉCOISE DE LA  
GARDE SCOLAIRE

  
**coalitionpoids**  
québécoise sur la problématique du