



Le choix Santé

Ce projet spécial permet aux élèves du “choix Santé” d’être présents aux évènements de l’école et de la communauté pour offrir un goûter, une option santé, le vélo smoothies ou le vélo potage.



Compétences

Compétences pédagogiques pour l’élève :

- Développer la créativité
- Développer la motricité fine

Compétences professionnelles mises de l’avant par cette activité :

- Planification et organisation d’activités pour enfants et groupes d’enfants

Intentions pédagogiques (suggestions) :

À la fin de ce projet, l’élève aura acquis de saines habitudes de vie

Groupe d’âge :

6 à 12 ans

Matériel requis :

- Accessoires et aliments pour cuisiner
- Kiosque le choix Santé
- Frigo
- Plaque à cuisson
- Accessoires, matériel et semis pour jardiner

Durée

Projet à long terme avec une fréquence hebdomadaire d’une à deux périodes toute l’année



Le choix Santé

Mise en situation

Un élève propose de cuisiner une collation et tous cuisinent ensuite des collations santé à toutes les semaines pour tous les élèves du service de garde. Ils participent à des événements et offrent des choix santé qu'ils ont cuisinés. Ils s'occupent des

jardins pour s'approvisionner des récoltes.

Démarche

- Discuter et planifier avec les élèves et en équipe du service de garde. Créer un comité "jardins collectifs".
- Débuter graduellement le projet en cuisinant des recettes et en les dégustant dans un seul groupe au début, par la suite cuisiner à toutes les semaines, puis augmenter la cadence en servant des collations aux autres groupes et à certains événements. Une fois le projet sur les rails, offrir par exemple une soupe pau dîner à une plus grande clientèle et en prenant les commandes d'avance pour éviter les pertes.

Conseils :

- Créer un comité, impliquer les parents et des partenaires
- Impliquer les élèves à toutes les étapes, les faire participer et aller à leur rythme
- Répartir les tâches et responsabilités à plusieurs personnes et selon les intérêts de chacun
- Partager les bons coups et photos sur le Facebook des jardins collectifs; c'est motivant!
- Valoriser l'équipe du choix Santé par le journal de l'école
- Faire une vente de paniers bio ou présenter le projet à l'épicerie locale pour avoir des fonds pour la viabilité du projet

- Recruter des bénévoles pour aider à l'arrosage l'été, collaborer avec les camps de jour estivaux pour assurer l'entretien des jardins l'été.
- Formation à l'équipe par Croquarium



ASSOCIATION **SOUTENIR**
QUÉBÉCOISE DE LA **REPRÉSENTER**
GARDE SCOLAIRE **MOBILISER**

402, rue Verchères
Longueuil (Québec) J4K 2Y6
450 670-8390 / 1 800 363-0592
gardescolaire.org